



8 topsporters stellen zich voor

TOPSPORT
special

WK brons voor politiesporter Femke Dekker



Tekst: Gerda Preusting

Femke Dekker (32) heeft zaterdag 3 augustus bij het WK roeien brons veroverd op het niet-olympische nummer vier-zonder. De titel ging in het Sloveense Bled naar de vrouwen van de VS, die Australië net voorbleven. Met de Holland-acht behaalde Dekker een ticket voor de Olympische Spelen (OS) van 2012.

Nederland veroverde zowel in 2009 als 2010 de wereldtitel op de vier-zonder, in beide gevallen met de Femke aan boord. Zelf was de in Amsterdam wonende roeister reuze verrast met de bronzen overwinning. 'Een mooi resultaat, bovendien behaalde ik ook nog succes met de Holland-acht. Ik was als reserve geplaatst, maar vanwege een voedselvergiftiging viel een van de roeisters uit en mocht ik in de boot. Voor alle duidelijkheid, de boot is gekwalificeerd voor de OS, om bij de bemanning te horen moet ik nog flink aan de slag.'

Dubbel gevoel

In een vraaggesprek vroeg een NOS-verslaggever aan Femke waar ze blijer mee was, met de medaille of de kwalificatie van de acht voor de OS? 'Goeie vraag,' antwoordde de topsporter. 'Eigenlijk met alle twee. Ik heb vandaag zowel in de acht als in de vier geroeid en moet gewoon even de tijd hebben, het idee moet even bezinken. Het gevoel is dubbel. Ik vond het al geweldig dat de acht een finaleplaats had behaald. De eerste vijf boten zouden worden gekwalificeerd voor de Spelen en daar horen we nu mooi bij.'

De roeisters van de vier hadden slechts een maand voorbereiding. 'Ik als ervaren roeister en drie jonge meiden. Een korte aanloopperiode. En dan is het superleuk als je toch een medaille haalt. Ik kan best glimlachen. Toen in het voorjaar de keuze werd gemaakt voor de acht, zat ik er niet bij. Daarna volgde een moeilijke periode, dat heeft veel energie van mezelf gekost. Maar ik ben mijn eigen weg gegaan om weer fit te worden. Ik heb de keuze genomen zoals hij was en mocht als reserve erbij zijn. Om zeven uur vanmorgen stond de coach bij me aan de deur.'

Olympische Spelen

Het doel van Femke Dekker is met de acht deel te nemen aan de Spelen, maar dat hoort ze pas in de zomer van 2012. 'De selectieprocedure voor de bemanning begint 1 oktober weer opnieuw, ieder moet zich bewijzen. Het bronzen succes van de vier gebruik ik om met volle energie aan het nieuwe seizoen te beginnen. Eigenlijk ben ik een maand geleden al aan dat nieuwe seizoen begonnen, dat was onderdeel van mijn strategie.'

Onze sportieve collega is sinds 1 september 2006 werkzaam als medewerkster communicatie bij de regio Hollands-Midden en tevens actief lid van de Atletencommissie van het NOC*NSF.

Femke Dekker vertegenwoordigde Nederland driemaal op de Olympische Spelen en bij vele internationale wedstrijden op verschillende roeidisciplines. Op de Olympische Spelen in Peking (2008) behaalde zij met de Holland Acht de zilveren medaille.



Politiesport krijgt nieuw élan

Tekst: Gerda Preusting

'topsporter genereert positieve exposure'

In 2008 bezocht korpschef Gerard Huijser van Reenen namens de Raad van Korpschefs de Olympische Spelen in Beijing. De sfeer en de context rondom de Spelen spraken hem enorm aan. 'Ik werd erdoor gegrepen en was trots dat ik deel uitmaakte van de Nederlandse politiedelegatie.' Inmiddels is Gerard bestuurslid van de NPSB en als zodanig portefeuillehouder (top)sport in de Raad van Korpschefs.



Al filosoferend over het politievak en topsport bedacht de Zaanse korpschef tijdens zijn verblijf in Beijing een aansprekende combinatie van drie woorden: focus – fairness – fitness. 'Die F-jes zetten me aan het denken. De woorden hebben alle drie een relatie met ons vak én met de sport. De missie van drie keer F geldt niet alleen voor topsporters, die kun je ook toepassen op de breedtesport en ons vak.'

Na het sluiten van een nieuw topsportconvenant met het NOC*NSF in het voorjaar van 2009 werd Gerard portefeuillehouder topsport met de ambitie de politietopsport op een hoger plan te tillen. Ieder korps levert minimaal één topsporter en bij de Olympische Spelen in 2012 in Londen twee. In een eerder interview zei hij daarover: 'Vijftig politiesporters, dat moet toch mogelijk zijn? Het is voor een korps geweldig een topsporter te vinden die de politie de komende jaren helpt bij de focus Fit en Gezond. Collega's inspireren en motiveren op hun weg naar een fit en gezonde conditie. Tevens is het mooi een collega op het (sport) wereldtoneel te zien acteren.'

Zijn ambitie bleek meer wens dan werkelijkheid. De doelstelling leek te hoog gegrepen. Sterker: er kwam gewoon weinig van het plan terecht. Kan hij uitleggen waarom zijn voornemen niet werd gehaald? Een

aarzeling, en dan: 'Op een gegeven moment stond de teller op twintig, dus we waren op de goede weg. Maar uiteindelijk bleek dat de werkzaamheden van het bondsbureau plus de topsport niet te combineren waren in één functie.'

Public relations

Topsport, een begrip binnen Politie Nederland en toch ook weer niet. Er hangt een zekere waas rondom het woord. Mannen en vrouwen die gemiddeld 50% van hun tijd op de werkvloer te vinden zijn en de rest van de week buffelen en zweten op atletiekbaan, zwembad of water. Maar vraag eens aan de gemiddelde diender op straat of hij een topsportende collega kent. Hij weet het vast niet. Wordt het dus niet hoog tijd dat we royaler omgaan met de public relations rondom de topsporters? 'Zeker, en daar gaan we ook wat aan doen. Ik vrees dat door de drukte van het bondsbureau ons de laatste jaren een aantal topsporters door de vingers is geglipt. Doodzonde.'

Er ligt dus een kentering in het verschiep. Het gaat de goede kant op met topsportende politiemensen. Wel vraagt hij nog even geduld te hebben. 'We gaan niet opnieuw het wiel uitvinden, maar er wordt wel een nieuwe visie ontwikkeld. Politieaan Martijn Runday, die HBO sport en management studeert, heeft in het kader van zijn studie een beleidsnotitie gemaakt over topsport bij de politie. De notitie is in september in de Raad van Korpschefs behandeld. Men is akkoord gegaan, dus er komt een speciale topsportcoördinator naast de medewerker bondsbureau.'



Zo maken we de belofte waar dat het totale proces van topsport meer gestalte krijgt. De coördinator gaat aan de slag overeenkomstig de voorwaarden die in het contract worden gesteld. Zoals: wat verwachten we van de topsporter in relatie naar het werk en de uitingen naar buiten? Het kan niet zo zijn dat we op televisie een politietopsporter zien met de grote naam van zijn sponsor op zijn kleding en geen opschrift: Politie Nederland. Wij zullen hem/haar zeker niet als uithangbord gebruiken, maar we mogen best op enig moment laten blijken dat we trots zijn. De topsporter genereert positieve exposure. Een positieve spin-off.'

Topsport is een sprekend voorbeeld van de drie F-jes. Dan komt alles samen, vindt Gerard.

Focus: een doel hebben in je leven, ook naast topsport, alert zijn en blijven
Fairness: een eerlijk, integer mens zijn
Fitness: je fit en gezond voelen

'Daar wil ik wel samen mee op de auto'

In het totale beleid rondom topsport richten we ons op alle collega's, aldus de korpschef van Zaanstreek-Waterland. 'Politiemensen moeten zich kunnen identificeren met een topsporter. Een gevoel krijgen van: daar wil ik wel samen mee op de auto. En de topsporter moet de ambitie hebben een rol te vervullen binnen Politie Nederland, zodat hij verbinding krijgt met ons vak.'

Sport en werk zorgen samen voor een evenwichtige twee-eenheid, zegt hij. 'Ik vind dat je naast je topsport nog een focus nodig hebt om je leven te verrijken en te verdiepen. Je moet een doel hebben in je leven, naast de sport. Als je in het politievak routine toelaat, gaat dat je bezuren. Onze topsporters hebben een baan binnen Politie Nederland. Ik vind dat ze trots mogen zijn om te kunnen werken bij deze meest populaire werkgever van Nederland en dus niet hun status volledig dienen te ontlenen aan hun prestaties.'

Geen uithangbord

Defensie heeft al lang bekende topsporters in dienst. Wat zijn de overeenkomsten en de verschillen? We willen het niet beter doen dan defensie, maar wel anders, zegt Gerard daarover. 'Defensie heeft het prima gedaan, maar onze focus ligt ergens anders. Wij zijn geen defensiemacht gericht op externe (inter)nationale veiligheid, maar wij zorgen voor interne veiligheid van Nederland. Onze topsporters krijgen de kans zich binnen hun sport te ontwikkelen en wij willen hen als voorbeeld inzetten hoe te handelen ten opzichte van de focus, fairness en fitness. Zij zijn dus met name "uithangbord" naar binnen, anderszins toonbeeld naar buiten (representant).'



'Tijdens de succesvolle jaren is de politierol van een topsporter beperkt, maar hij wordt in onze organisatie omarmd voor het leven, en niet alleen – zoals bij defensie – voor de tijd dat hij/zij buitengewoon sportief presteert. Topsporters krijgen bij ons een baan en een garantie voor een maatschappelijke carrière. Geen zorgen over een inkomen. Ook gehandicapte sporters zijn welkom. Er zijn dus nogal wat verschillen met defensie. We bieden een duurzaam loopbaanperspectief in alle lagen van de organisatie. Na de topsport wordt het contract omgezet in een reguliere baan.'

De NPSB-bestuurder heeft zelf ook een persoonlijke affiniteit met sport. Hij deed ooit aan fietsen, voetballen, judo, schaatsen en rugby. Als geboren en getogen Dokkumer schaatste hij twee keer de Elfstedentocht. Voor de nodige conditietraining gaat Gerard al zeker tien jaar met een aantal leeftijdgenoten wekelijks een circuitje afleggen, dat wordt afgesloten met een partijtje volleybal. Daarnaast doet hij eens per week een uur cardiogym.

In april 2012 zit de bestuursperiode van drie jaar bij NPSB er op voor Gerard Huijser van Reenen. Hij overweegt nog wat hij daarna nog voor de sport wil gaan doen, maar één ding is zeker: 'Als ik vertrek staat de topsport er binnen Politie Nederland als een huis!'



POLITIE TOPSPORTERS

Arnaud Holstege rechts en links.



ARNAUD HOLSTEGE

Schermen

Naam : Arnaud Holstege
Topsport : Schermen (degen)
Korps : Gelderland-Midden
Olympische Spelen : nog niet bekend

Arnaud Holstege (29) schermt al vanaf zijn zesde jaar. Als twaalfjarige nam hij al deel aan (inter)nationale wedstrijden en kampioenschappen. Tot 2007 schermdde hij op floret, daarna op degen. Arnaud legt uit: 'Het schermen kent drie soorten wapens. De floret, de degen en het sabel. De floret is kleiner en lichter, heeft een andere trefvlak en kent andere regelgeving. Ik ben op degen overgestapt omdat er geen vooruitzichten waren om me met floret in Nederland verder te ontwikkelen.'

Na een Hbo-opleiding (CIOS/Sport, Gezondheid, Management) sloot hij in 2009 een topsportovereenkomst met de politie en het NOC*NSF. De geboren en getogen Arnhemmer studeert sindsdien aan de politie-academie als aspirant allround politiemedewerker. Op dit moment is hij halverwege zijn studie en loopt – volgens eigen zeggen – keurig op schema. 'Ik heb de afspraak met mijn leidinggevende gemaakt dat ik grote kernopgaven zoals gemeenschappelijke veiligheidszorg en jeugdzorg pas aan het eind van de opleiding ga afronden. Daardoor kan ik nu mijn sport op niveau onderhouden en met de studie op schema blijven.'

De politiestudent weet niet of hij in 2013, als hij gaat afstuderen, dit sport- en studietempo kan blijven volhouden. 'Dat is afhankelijk of ik al dan niet geplaagd wordt voor de Olympische Spelen. Het zal moeilijk worden, want ik tob met een rugblessure. Het Wereldkampioenschap eind oktober kan ik wel vergeten, maar in januari 2012 beginnen de wereldbekerwedstrijden. Het is overigens lastig om je als Nederlands schermer te plaatsen, want de eisen van het NOC*NSF zijn hoog en Nederland is internationaal maar een klein schermland. Maar ik blijf optimistisch, zolang de termijn nog niet is afgesloten maak ik kans.'

De politie? 'Een unieke kans om sport en werk te combineren in de wetenschap dat ik na mijn sportieve carrière een mooie baan heb. Dat geeft super veel rust.'



CLAUDIA VAN DEN HEILIGENBERG



Naam : Claudia van den Heiligenberg
Topsport : voetballen
Korps : Zaanstreek-Waterland

Als kind was Claudia van den Heiligenberg (26) altijd te vinden met een bal. 'Ik kom uit een echte voetbal-familie.' Claudia's moeder, Mary van de Meer, was voetbalster en speelde voor het Nederlands elftal en ook haar vader en broer delen de liefde voor deze sport. Als zesjarige werd Claudia lid van SV Alkmania in Oude Wetering, daarna doorliep ze enkele jaren de districtselftallen van de KNVB.

Na Racing Club Leiderdorp volgde Ter Leede in Sassenheim. Toen in 2007/2008 de eredivisie voor vrouwen werd opgericht, vertrok ze naar AZ waar ze vier seizoenen voetbalde en drie keer landskampioen werd. Vorig jaar besloot AZ te stoppen met de vrowentak, sindsdien speelt de voetbalster uit Roelofarendsveen bij SC Telstar VVNH (Vrouwen Voetbal Noord-Holland.) In 2005 werd ze voor het eerst geselecteerd voor het Nederlands elftal. Een van de hoogtepunten uit haar voetbalcarrière was de deelname van het Nederlands elftal in de zomer van 2009 aan het Europees Kampioenschap. Uiteindelijk werd met Nederland de halve finale bereikt.

Februari 2010 kwam de politie op haar pad. Via de KNVB werd Claudia getipt op de topsportregeling. Sinds die tijd werkt ze als medewerker facilitaire dienst bij het korps Zaanstreek-Waterland. 'Een klein, gezellig korps waar je iedereen kent. De vergoedingen in de eredivisie vrouwen zijn heel beperkt en het is lastig om mijn sport met werk te combineren. Ik vind het geweldig dat ik via de topsportregeling de kans heb gekregen om naast mijn sport een carrière op te bouwen. En het werk sprak me meteen aan. Ik krijg voor 100% medewerking om mijn sport te kunnen beoefenen, ook de korpschef is hartstikke geïnteresseerd. Ik had het me niet beter kunnen wensen.'

Claudia werkt drie dagen per week bij de politie, vijf dagen wordt er getraind bij Telstar en/of de KNVB. Op vrijdagavond speelt ze een wedstrijd met het Nederlands elftal. 'Op zondag heb ik weekend, dat is mijn rustdag.'



POLITIE TOPSPORTERS

KENNY VAN WEEGHEL



Wheelen

Naam	: Kenny van Weeghel
Topsport	: wheelen
Korps	: Brabant Zuid-Oost
Olympische Spelen	: 2000/2004/2008 2012 nog niet bekend



Eind juli deed wheeler Kenny van Weeghel een poging om zich op de 400 meter te kwalificeren voor de Olympische Spelen. Die poging mislukte, maar in februari 2012 krijgt hij een herkansing. In Dubai. Met de afstand van de 100 meter heeft hij zo goed als zeker een ticket binnen voor Londen. 'Er is een bepaald aantal plekken beschikbaar voor Nederland. Ik weet het nog niet 100% zeker, maar ik ga er vanuit dat ik gekwalificeerd wordt,' klinkt het optimistisch.

De wheeler heeft vanaf zijn geboorte een bot- en spieraandoening in zijn benen. 'Ik heb nooit zelfstandig kunnen lopen, alleen met krukken. Ik ben soms blij dat ik de frustratie niet heb van andere minder validen, die pas op latere leeftijd een handicap kregen.' Hij draagt tijdens het interview een oranje sportshirt met Nederland erop. Als je goed kijkt zie je het embleem staan van Beijing 2008. Natuurlijk is hij er geweest. Volgend jaar bezoekt hij zijn vierde Olympische Spelen, wie doet hem dat na?

Voor een deel van de training is de Brabantse topsporter iedere hele maandag en dinsdagmorgen te vinden op het Nationaal Sportcentrum Papendal. De rest van de week traint hij op de atletiekaccommodatie in Eindhoven en in deze stad wacht ook het werk als informaticamedewerker in de regio Brabant Zuid-Oost. Ruud de la Cousine is zijn leidinggevende. 'Alle collega's zijn enthousiast dat we Kenny erbij hebben. Hij is super in de omgang, past perfect in ons team en we zijn met z'n allen in staat zijn werkzaamheden en sportieve uitdaging goed op elkaar af te stemmen.'

Mooiste moment of ervaring? Hij denkt even na. 'Ik heb al zoveel prachtige ervaringen gehad. Sydney was de mooiste, in Berlijn klopte het allemaal, terwijl de gouden medaille in Athene het kroonstuk was.' Dit najaar blijft de Brabander stevig doortrainingen. In januari wacht het eerstvolgende trainingskamp in Zuid-Afrika. Londen 2012, we blijven deze sportman volgen.



POLITIE TOPSPORTERS

FEMKE DEKKER



Naam : Femke Dekker
Topsport : Roeien
Korps : Hollands Midden
Olympische Spelen : 2000/2004/2008
2012 nog niet bekend

In 2006 solliciteerde Femke bij de politie toen ze hoorde van het topsportproject. De toproeister werkt sindsdien bij de afdeling communicatie en marketing van de Politie Hollands-Midden. Vanaf het begin wist ze: dit is mijn *ding*. Ze ziet wel overeenkomsten tussen topsport en de politie.

Sport speelt zich af in een chaotische omgeving die zich snel moet aanpassen en zonder training geen succes, zegt ze. 'De politie zit midden in de samenleving en moet zich continue verplaatsen in verschillende situaties. Verder vraagt politiewerk om individuele en teamprestaties, zo is het bij roeien ook.'

Femke Dekker (32) groeide op in een sportief gezin. 'Iedereen deed bij ons wel aan sport. Mijn familie zijn echte watersporters met zeilen als hoofdmoot.' Na het HAVO volgde ze de HBO-opleiding Management, Economie en Recht en vervolgens nog een MBA-studie in Dortmund/Stellenbosch. 'Maar van roeien alleen kun je niet leven bovendien is het belangrijk te werken aan het leven na de sportcarrière. Het bedrijfsleven in Nederland staat echter niet te wachten op een werknemer die regelmatig zo nodig naar trainingskampen moet.'

De in Amsterdam wonende roeister weet goed wat ze wil. 'Ik ben niet bij de politie gaan werken om alleen als uithangbord te fungeren. Ik wil hier wél iets doen/bereiken en had deze baan nooit genomen als ik tot de ontdekking was gekomen dat Hollands-Midden mij alleen maar vanwege mijn topsport had aangenomen.' Vooral nog lonken nu de Spelen. Haar doel is met de dames-acht deel te nemen, maar daarvoor moet ze wachten tot de zomer van 2012. De selectieprocedure begint 1 oktober weer opnieuw. Voor alle duidelijkheid: 'De boot is gekwalificeerd, de bemanning moet zich nog bewijzen en zal in juni pas bekend zijn. Dit kan mijn vierde en tevens laatste Olympische Spelen worden, daarna wil ik me focussen op mijn loopbaan bij de politie en voor de samenleving.'



ROBIN KOENDERS



Kanoën

Naam : Robin Koenders
Topsport : kanoën
Korps : Amsterdam-Amstelland
Olympische Spelen : 2012 nog niet bekend

De belangstelling van topsporter Robin Koenders (26) voor de politie werd gewekt tijdens een stage binnen zijn HBO-studie. Bovendien was het vader Koenders – zelf ook werkzaam binnen het korps – die hem wees op het topsportcontract van het NOC*NSF. Sinds de zomer van 2009 werkt de kanoër bij het fysiek/mentaal trainingscentrum van het korps Amsterdam-Amstelland.

‘Ik verricht ondersteunende werkzaamheden om de vitaliteit van het korps te vergroten, zowel voor topsport als breedtesport. Ik hou me bezig met de organisatie van korpsevenementen. Deelname aan de Dam tot Damloop, de Korpscros en het zwemspektakel zijn daar voorbeelden van.’ Zijn leidinggevenden zijn top, vindt hij. Ik krijg alle medewerking als het gaat om het inplannen van mijn sporturen.’

De kanoër kon geen betere werkplek krijgen. Hij woont op fietsafstand van zijn werk en eventjes verder ligt de Amsterdamse Bosbaan waar hij dagelijks te vinden is op het water of in het fitnesscentrum. Conclusie: ‘een plus een is drie, een win-win-situatie.’

Het jaar 2011 gaat in de boeken als een erg goed jaar voor hem, vindt hij. ‘Het eerste jaar waarin ik alle wereldbekerfinales, een EK- en WK-finale 500 meter heb gehaald. Met als toetje de zesde plek op het WK op diezelfde afstand, hetgeen betekent dat ik voor het eerst de A-status heb gehaald. ‘Jammer genoeg is de 500 meter geen Olympische afstand, daarom ligt het hart van de topsporter bij de 1000 meter. Hij heeft daarvoor nog geen kwalificatie gehaald, maar in mei 2012 in Polen tijdens een Europees toernooi ziet hij zijn kans.

De Amsterdamse topsporter mist in Nederland trainingsmaatjes, waar hij zijn prestaties mee kan meten en die hem op zijn donder geven, als hij even de discipline loslaat. ‘Ik zou graag in het buitenland aansluiten, waar de groep kanoërs veel groter is. Ik heb veel internationale contacten, dus dat moet lukken.’ Hoe dat in de praktijk moet in combinatie met zijn werk, weet hij nog niet. In het najaar hoopt hij zijn plannen definitief te hebben.



POLITIE TOPSPORTERS

TEUN MULDER



Baanwielrennen

Fotograaf: Berry de Dreu

Naam : Teun Mulder
Topsport : Baanwielrennen
Korps : Noord en Oost-Gelderland
Olympische Spelen : 2004/2008
2012 nog niet bekend

Teun Mulder (30) was in 2006 een van de eerste topsporters die profiteerde van een samenwerking tussen de politie en de sportkoepel NOC*NSF. Als we hem bellen is de inwoner uit het Gelderse Zuuk net terug in Nederland na vier weken trainingskamp in Colorado Springs. 'Het gaat goed met me,' zegt Teun. 'Het traject ter voorbereiding voor de Olympische Spelen loopt voorspoedig.' Tijdens diverse wedstrijden wil de baanwielrenner punten verzamelen om zo te komen tot kwalificatie voor de Spelen. 'In de ranking sta ik nu op de derde plaats van de wereldlijst, dus op zich sta ik er goed voor,' klinkt het optimistisch.

Er wacht de collega uit Noord en Oost-Gelderland nog een loodzwaar traject. Van 21 tot en met 23 oktober het Europees Kampioenschap, wereldbekerwedstrijden brengen hem van november tot februari in Kazakstan, Columbia, China en Londen en in april 2012 sluit hij af met het WK in Australië. 'Een maand later heb ik 100% zekerheid of ik naar Londen kan.' Zijn beste prestatie na twee Olympische Spelen was een vijfde plaats in Beijing. Hoewel de prijzenkast thuis aardig vol is, ontbreekt dus nu nog die felbegeerde Olympische medaille.

Teun rijdt op vier disciplines: de keirin, de sprint, de team sprint en de 1 km., hoewel deze laatste afstand geen onderdeel is van de Spelen. Zijn voorkeur gaat uit naar de keirin. 'Het zou wel het mooiste zijn, als ik voor alle onderdelen zou worden gekwalificeerd. Ik ga er in ieder geval hard aan werken.' Teun Mulder werkt bij de afdeling Forensische Opsporing. 'Ik train elke dag, dat is op dit moment moeilijk te combineren met mijn werk. Ik geef fietsclinics aan mijn collega's en dat is hartstikke leuk.'



TIMOTHY PETERSEN

Karate

Naam : Timothy Petersen
Topsport : karate
Korps : KLPD

Topsporter Timothy Petersen is sinds 1 januari 2007 in dienst bij het Korps Landelijke Politiediensten (KLPD). Zoals we van hem gewend zijn, startte hij ook dit jaar met succes. Begin van dit jaar in januari in Parijs tijdens het eerste Premier League toernooi 'Open de Paris' behaalde Petersen (drievoudig Europees Kampioen) het zilver. De rest van het seizoen heeft de KLPD-collega door een complexe enkelblessure aan zich voorbij moeten laten gaan, maar nu is hij weer helemaal terug. Bij zijn comeback in Turkije - het tweede Premier League toernooi 'Istanbul Open' - wist Petersen direct het goud te pakken en daarmee voert hij de ranglijst van de Premier League aan.

Keerpunt in de sportieve carrière van Timothy was zijn besluit om in 2009 besloot over te stappen naar een zwaardere gewichtscategorie: van 75 naar 84 kg. Die beslissing legde hem geen windeieren. 'Ik had zelf al het gevoel dat die categorie meer bij me paste. Ik kreeg in een half jaar zes kilo meer spiermassa en prompt werd ik in mei 2009 Europees Kampioen. Die titel heb ik in 2010 geprolonged. Vanaf die tijd ben ik nummer 1 op de wereldranglijst in deze gewichtsklasse.'

Binnen het IBT houdt Timothy zich naast de AZ-toetsen (aanhouding- en zelfverdediging), voornamelijk bezig met opleidingskundige vraagstukken. 'Bij een probleem in een werksituatie, bekijk ik of dat middels een opleiding opgelost kan worden.' Na de eenjarige HBO-opleiding Pedagogisch Didactisch Handelen (PDH) volgt de topsporter nu de opleiding tot opleidingskundige. 'Een deeltijdopleiding die ik in de zomer van 2012 hoop af te ronden. Ik wil me graag ontwikkelen als opleidingskundige, daarom ben ik gewicht van het IBT naar de afdeling Opleiden.'

De combinatie werk en sport vindt hij nog steeds top. 'Ik maak zelf de planning van werken en sporten. Ik stem af met mijn collega's en dat botst helemaal niet. Je moet zelf de kar trekken, initiatief tonen en goed communiceren. Mijn collega's steunen me en volgen me op social media.'



TONNIE HEIJNEN



Naam : Tonnie Heijnen
Topsport : Tafeltennis
Korps : Drenthe
Olympische Spelen : 2004/2008
2012 nog niet bekend

Topsporter Tonnie Heijnen (44) heeft een zwaar jaar achter de rug. Op 3 november 2010 werd hij wereldkampioen tijdens een landenwedstrijd in Korea. Amper thuis, na een thuisreis van zeventig uur, zakte hij in elkaar. 'Ik bleek een zware longembolie te hebben. Na drie weken ziekenhuis mocht ik naar huis. Drie maanden later overleed mijn vader. Ik was zijn enige kind, dus naast de emotie kwam ook de organisatie van de uitvaart voor mijn rekening. Ik heb roofofbouw op mijn lichaam gepleegd en te weinig rust genomen.' De politietopsporter herstelde fysiek en mentaal en haalde twee weken na het overlijden van zijn vader een bronzen medaille in Italië. Zijn zelfvertrouwen is nu terug, het gaat hem langzaam maar zeker weer goed.

Bij een ernstig verkeersongeval negen jaar geleden kroop Heijnen door het oog van de naald. Zijn rechterbeen was onder de knie verdwenen. De Emmenaar vocht voor wat hij waard was. 'Na ruim vier maanden was ik weer aan het werk.' Heijnen was destijds in dienst bij de firma Honeywell. Hij werkte er afwisselend in drieploegendienst en in een administratieve functie. Het ongeluk maakte korte metten met de tafeltennis-carrière van Tonnie Heijnen. Althans, dat dacht hij. Héél even maar. Want soms neemt het leven zijn eigen loop. Tonnie vocht terug en won goud op de Paralympische Spelen in Athene. In 2008 deed hij opnieuw een gooi naar eremetaal. Tevergeefs. 'Samen winnen en samen verliezen, het hoort erbij.'

Tonnie Heijnen is ruim vier jaar topsporter. De Drentse politiecollega werkt als ondersteunend beleidsmedewerker Personeel en Organisatie. Hij krijgt daar alle medewerking die hij nodig heeft, zegt hij. 'Mijn topsport is perfect te combineren met mijn werk.'

Heijnen ligt goed op koers voor kwalificatie voor de Paralympische Spelen in Londen 2012. 'Ik sta nu op de negende plaats van de wereld en de eerste twaalf van deze lijst geven 100% recht op deelname. De ranking in januari 2012 is bepalend voor kwalificatie.'





Colofon

Deze Topsport Special is tot stand gekomen door de Nederlandse Politie Sport Bond.

Tekst en eindredactie:
Gerda Preusting

Fotografie:
*William ter Hoeve, Erik Schipper,
Berry de Dreu, Edwin Edens,
www.sxc.hu*

DTP/opmaak:
*Maarten Brugman, studio Ter
Hoeve Uitgevers*

Realisatie:
*Ter Hoeve Uitgevers
Kerkallee 43c
6882 AM Velp
T: 026 - 361 59 59
F: 026 - 388 23 12
www.terhoeveuitgevers.nl*

