



Nederlandse Politie Sport Bond

VOETBAL

BIATHLON

VOLLEYBAL

ESTAFETTE

TOUWTREKKEN

HINDERNISBAAN

RUN - BIKE - RUN

VITALITEITSPLEIN

HANDBOOGSCHIETEN

21-09-2011

POLITIE SPORTDAG

VOORWOORD NATIONALE POLITIE SPORTDAG

Welkom op de negende Nationale Politie Sportdag op het sportcomplex van voetbalvereniging CSV Apeldoorn en atletiekvereniging AV 34 in het sportpark Orderbos in Apeldoorn.

De Nationale Politie Sportdag heeft de afgelopen jaren flink progressie geboekt. Van 200 deelnemers in 2003 zijn we langzaam doorgroeid naar 700 in 2010. Jammer vinden we dat nog niet alle korpsen deelnemen. Meer sporters daagt uit tot meer competitie, meer sportieve strijd, maar ook meer verbroedering. Wat de reden van het wegblijven ook moge zijn, diegene die wel ieder jaar naar de Sportdag komt, geniet van ganser harte van dit grote sportieve evenement met andere collega's. Krachten meten, winnen, teleurstellingen verwerken, netwerken. Zomaar enkele bewoordingen die meer dan ook van toepas-sing zijn op vandaag.

Geheel inherent aan de nieuwe ontwikkelingen binnen de NPSB is het programma opgedeeld in de onderdelen beroepsgerelateerde sporten en de onderdelen recreatie c.q. funsporten. Wat betekent dit? De zes takken van sport die met ons vak te maken hebben (atletiek, zwemmen, schieten, fietsen, zelfverdediging en survival) worden financieel ondersteund door de NPSB, de overige sporten zijn inmiddels (bijna) geadopteerd door een aantal regiokorpsen.

Rond 9.30 uur wordt het startsein gegeven voor de Sportdag en een half uurtje later bijt de Defensie hindernisbaan het spits af, gevolgd door de overige sportonderdelen.

Extra aandacht is er dit jaar voor het NK Fysieke Vaardigheids Toets. Immers, 2012 komt er aan en dan wordt de toets verplicht. In de meeste korpsen wordt hard gewerkt aan de voorbereiding ervan. In weerwil van alle negatieve publiciteit in de media zien we om ons heen dat talloze collega's de (nu nog) vrijwillige toets binnen de gestelde tijd halen. Bovendien wordt in de loop van 2012 nog een leeftijdsdifferentiatie nader uitgewerkt. Het is dan ook veel te vroeg om nu

al te denken – zoals de media vermelden - dat een bepaald percentage politiemensen de test niet haalt.

En hoe kan het ook anders? Sport leeft steeds meer binnen de Nederlandse politie. We zijn hard op weg om een fitte en gezonde organisatie te worden. Ieder regiokorps organiseert hiervoor haar eigen activiteiten. Politiemensen worden volop gestimuleerd om meer te bewegen en vinden het normaal dat je zuinig bent op je lijf, want dat hoort bij je beroepsattitude.

In de tent tref je het fit- en gezondheidsplein aan. Medewerkers van CZ bepalen je eigen fit- en gezondheid in de CZ-bus, die vlak naast de tent te vinden is. Ook kun je er door middel van een virtuele fiets een prestatie neerzetten. Zeker de moeite van een bezoekje waard!

Tussen 13.00 uur en 14.00 uur worden in de tent de lunchpakketten uitgereikt en vinden er geen activiteiten plaats. Omstreeks 16.30 uur wordt het uitgebreide buffet geopend, een half uurtje later vindt de prijsuitreiking plaats met aansluitend de bekendmaking van de politie sportman/vrouw en het team van het jaar.

Tijdens het buffet zal onze DJ het geheel opluisteren met gevarieerde muziek, dus je kunt nog even swingen om je spieren los te houden. De dag staat gepland tot circa 19.00 uur, dus voldoende tijd en gelegenheid om gezellig even na te praten en terug te blikken. Een uitgebreid overzicht van het programma vind je verder in dit boekje.

Wij wensen je veel plezier sportieve prestaties!

Het NPSB bestuur en organisatie team van de Nationale Politie Sportdag

De Nederlandse Politie Sport Bond (NPSB) heeft in de voorbereiding van de Nationale Politie Sportdag (NPS) intensief samengewerkt met het LIO (landelijk IBT-overleg), NPSB gedelegeerden en andere NPSB vrijwilligers. IBT-docenten van zowel politie als Koninklijke Marechaussee (KMAR) ondersteunen en begeleiden de deelnemers tijdens deze dag bij de diverse sportonderdelen.



PROGRAMMA

Programma Nationale Politie Sportdag 2011 Apeldoorn

08.30 – 09.00	Aankomst en aanmelden
09.15- 09.30	Opening



Beroepsgerelateerde sporten:

Start 10.00 uur	Defensie hindernisbaan	H 2	D 2
Start 14.00 uur	Zomer Biatlon	H 1	D 1
Start 10.00 uur	Hinderniscours bikers	H 1	D 1
Start 10.00 uur	Fysieke Vaardigheidstoets	H 1	D 1
Start 10.30 uur	Crossloop 7.5 km	H 1	D 1
Start 14.00 uur	Run-Bike-Run	H 2	D 1 (of 2 D en 1 H)

Recreatie c.q. fun sporten:

Start 10.00 uur – vervolg 14.00 uur	Mix- Volleybal	H2	D2
Start 10.00 uur – vervolg 14.00 uur	Minivoetbal		Max 6 deelnemers H/D (2 reserves)
Start 10.00 uur – 16.00 uur	Handboogschieten	H1	D1
Start 10.00 uur – 16.00 uur	Rodeostier	H1	D1
Start 14.00 uur – 16.00 uur	Hindernisbaan (FUN)	H3	D2
Start 16.00 uur	Touwtrekken	H3	D2
Vanaf 16.00 uur	Muziek met een drankje		
16.30 uur	Lopend buffet		
17.00 uur	Prijsuitreiking + bekendmaken sportman/vrouw/ploeg van het jaar		

Op www.politiesport.nl staan de betreffende aanvangstijden voor de regioteams voor deelname aan de onderdelen vermeld. Het vermelde tijdschema moet strak worden nageleefd!

Routebeschrijving naar Sportpark Orderbos (CSV) te Apeldoorn



Route vanuit de richting Arnhem

Komende over de A50 hou je richting Amersfoort aan. Op de A1 neem je de afslag Hoenderloo (19). Na de afslag ga je linksaf de Europaweg op. Bij de verkeerslichten ga je linksaf de laan van Spitsbergen op. Na de BP benzinepomp (aan uw rechterhand) neem je de eerste weg links. Hierna neemt u de tweede weg rechts. Na de bult op te zijn gereden ga je linksaf met de bocht mee en rij je vervolgens rechtdoor. Na 300 m. ben je aangekomen op het sportpark van CSV Apeldoorn.

Route vanuit de richting Deventer

Komende over de A1 neem je de afslag Hoenderloo (19). Na de afslag ga je linksaf de Europaweg op. Bij de verkeerslichten ga je linksaf de laan van Spitsbergen op. Na de BP benzinepomp (aan je rechterhand) neem je de eerste weg links. Hierna neem je de tweede weg rechts. Na de bult op te zijn gereden ga je linksaf met de bocht mee en rij je vervolgens rechtdoor. Na 300 m. ben je aangekomen op het sportpark van CSV Apeldoorn.

Route vanuit de richting Amersfoort

Komende over de A1 neem je de afslag Hoenderloo (19). Na de afslag vervolg je de weg rechtdoor. Bij de verkeerslichten ga je linksaf de laan van Spitsbergen op. Na de BP benzinepomp (aan de rechterhand) neem je de eerste weg links. Hierna neem je de tweede weg rechts. Na de bult op te zijn gereden ga je linksaf met de bocht mee en rij je vervolgens rechtdoor. Na 300 m. ben je aangekomen op het sportpark van CSV Apeldoorn.

Route vanuit de richting Zwolle

Komende over de A50 neem je de afslag Apeldoorn Noord. Na de afrit ga je rechtsaf. Bij de twee rotondes die volgen ga je rechtdoor. Ga bij de verkeerslichten rechtsaf de Anklaarseweg op. Bij de eerst volgende verkeerslichten ga je linksaf de Zwolseweg op. (Deze weg zal overgaan in de Jachtlaan). Rij net zolang door tot je een rotonde tegenkomt. Ga hier eveneens rechtdoor Sla bij de tweede weg rechtsaf. Hierna eveneens de tweede weg rechts. Na de bult op te zijn gereden ga je linksaf met de bocht mee en rij je vervolgens rechtdoor. Na 300 m. ben je aangekomen op het sportpark van CSV Apeldoorn.



OVERZICHT (SPORT)ACTIVITEITEN PER LOCATIE:

1. Grote tent op terrein VV CSV Apeldoorn
Ontvangst en registratie deelnemers
Lunch en uitdelen lunchpakketten
(tussen 13.00 en 14.00 uur)
Fit en gezondheids-vitaliteitsplein
EHBO
Rodeostier
NK Fysieke Vaardigheidstoets
Prijsuitreiking en diner
Omroepinstallatie
2. Kantine VV CSV Apeldoorn
Kleedkamers/douches
3. KW III kazerne KMAR (ochtend onderdeel)
Defensie Hindernisbaan
4. Atletiekbaan AV 34 :
Start Crossloop 7,5 km.
Hindernisbaan (funonderdeel)
Zomer biathlon
Touwtrekken
Boogschieten
Start Run – Bike – Run
Politie Bikers Parcours
5. Velden A(nabij grote tent):
Mix volleybal
6. Velden B:
Mini voetbal
Secretariaat mini voetbal



Wedstrijdreglement Nationale Politie

Sportdag 21 september 2011

MIX - VOLLEYBAL:

Deelname: 2 heren en 2 dames per regio. Wisselingen tijdens de wedstrijden zijn WEL toegestaan.

MINI - VOETBAL:

Deelname: 6 deelnemers (heren en/of dames) per regio (2 reserves). Wisselingen tijdens de wedstrijden zijn toegestaan.

ZOMER BIATLON:

De zomer biatlon bestaat uit 2 km. (hard)lopen, vervolgens schieten, opnieuw 2 km. (hard)lopen en schieten en tenslotte 1 km. (hard)lopen.

Deelname: 1 heer en 1 dame per regio. De heer en de dame leggen hetzelfde parcours af. De eindtijd (al dan niet met straf tijd) van de heer en de eindtijd van de dame samen leveren de eindtijd voor de regio op.

Elke misser bij het schieten levert een straf tijd op van veertig seconden.

RUN - BIKE - RUN

Deelname: 2 heren en 1 dame of 2 dames en 1 heer per regio. Opgave van de deelnemers dient elke regio voor de start van de Run-Bike-Run te doen bij de wedstrijdleiding. De aangewezen deelnemers worden voorzien van een startnummer:

2 personen lopen samen 5 km.

1 persoon fietst 3 rondes (7,5 km)

HANDBOOGSCHIETEN:

Deelname: 1 heer en 1 dame per regio. Opgave van de heer en de dame dient vooraf te worden gedaan bij de wedstrijdleader. Het puntentotaal van de heer en de dame telt voor het klassement.

Verder mag een ieder recreatief deelnemen aan het handboogschieten. Hun puntentotaal heeft verder geen invloed op de te verdienen punten voor hun regio.

CROSS - LOOP 7,5 km:

Iedereen mag deelnemen. Vooraf dient duidelijk te zijn wie als heer en dame de regio vertegenwoordigen in de cross. Van deze twee regiovertegenwoordigers wordt de eindtijd opgenomen die meetelt voor de einduitslag. De tijd van de eerst aankomende heer en de eerst aankomende dame van de regio bij elkaar opgeteld geeft de eindtijd. Deze eindtijd telt voor het puntenklassement.

TOUWTREKKEN:

Deelname: De opgegeven regio's die een team vormen voor dit onderdeel bestaan uit drie heren en twee dames. Opgave van de drie heren en de twee dames dient tijdig plaats te vinden bij de wedstrijdleiding in verband met de loting voor de poules.

Wisseling mag na opgave NIET meer plaatsvinden. Uitzonderingen worden beoordeeld door de wedstrijdleiding. (Denk aan blessures.)





De wedstrijden vindeplaatsn op gras. De keuze van schoeisel en kleding is vrij en zelf te bepalen.

De regioteams worden door plaatsing en verdere loting, afhankelijk van het aantal inschrijvingen, ingedeeld in twee of meerdere poules. Per poule wordt gestreden om plaatsing. Een wedstrijd duurt maximaal vier minuten.

Een team is winnaar van een wedstrijd, wanneer binnen de aangegeven vier minuten de tegenstander (door middel van een teken aan het touw) over de lijn wordt getrokken. De nummers laatst in de poule strijden om de laatste punten voor het klassement. De nummers voorlaatst in de poule strijden om de voorlaatste punten voor het klassement etc. Alle teams dienen om 16.00 uur aanwezig te zijn bij het touwtrekken. Verschijnt een team niet binnen vijf minuten aan de start, dan wordt dit team als verliezer aangewezen.

Verschijnen beide teams niet aan de start binnen de aangegeven tijd, dan worden GEEN punten toegekend en wordt de wedstrijd geacht te zijn gespeeld.

HINDERNISBAAN KW III kazerne

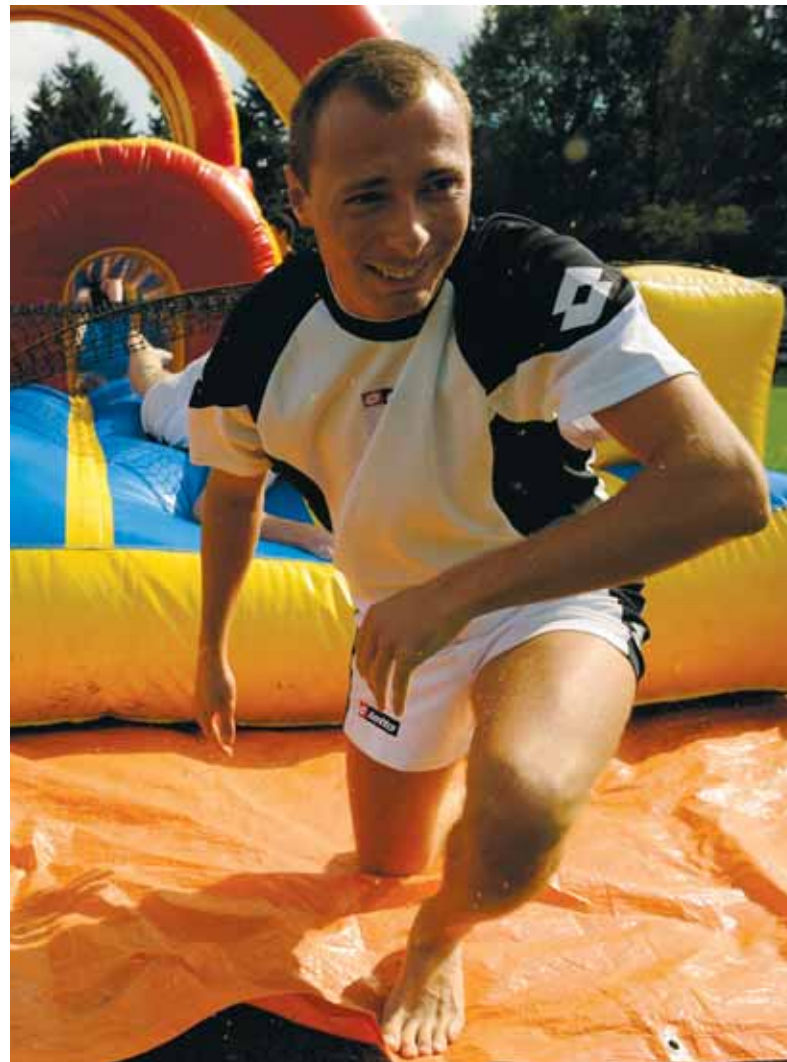
Deelname is verplicht voor twee heren en twee dames. De hindernisbaan (met uitzondering van de met

rood-wit lint afgezette onderdelen) van de KW III kazerne als team zo snel mogelijk afleggen. Het parcours bestaat uit drie ronden; de eerste ronde neemt men de hindernissen, de tweede ronde dient slechts hardlopend afgelegd te worden en de derde ronde neemt men weer de hindernissen. De eindtijd is de tijd die wordt geklokt als de laatste deelnemer/ster van het team de finish passeert. Het schoeisel en de kleding is vrij naar eigen keuze.

HINDERNISBAAN (FUN):

Deelname: drie heren en twee dames per regio. De deelnemers/sters leggen het parcours af op de vooraf aangegeven wijze. Het niet juist afleggen van het parcours/hindernis levert als straf op, dat de hindernis opnieuw moet worden genomen. Hierover beslist de wedstrijdleiding. Het niet opvolgen van de aanwijzingen/beslissingen van de wedstrijdleiding levert een diskwalificatie op wat resulteert in 0 punten voor dit onderdeel.

Het parcours dient in zijn geheel te worden afgelegd door het complete team. De eindtijd is de geklokte tijd bij binnenkomst van het laatste teamlid. De teams worden opgeroepen in een door loting aangegeven



volgorde. Deze volgorde wordt bij aanvang van de sportdag bekend gemaakt.

Een regioteam wordt opgeroepen voor de wedstrijd tussen 14.15 uur en 16.00 uur.

Verschijnt een team niet binnen vijf minuten aan de start, dan wordt dit team gediskwalificeerd, hetgeen resulteert in 0 punten voor dit onderdeel.

Politie Bikers Parcours

Deelname: 1 dame en 1 heer. Het team moet binnen 15 minuten een vastgesteld parcours afleggen met diverse hindernissen. Hierbij kunnen punten behaald worden. Men mag hiervoor een eigen (dienst) mountainbike gebruiken. Helm is verplicht.

Rodeostier

Deelname: 1 dame en 1 heer

De langste tijd zittend op de bewegende stier levert punten op.

FYSIEKE VAARDIGHEIDS TOETS

Deelname: een dame en een heer


Het team moet deelnemen aan het parcours van de nieuwe Fysieke Vaardigheid Toets. Hier kan het regioteam ook punten bij behalen.

ORGANISATIE FYSIEKE VAARDIGHEIDS TOETS:

Per regio kan een man en een vrouw deelnemen. De snelste man en vrouw kunnen zich gedurende een jaar individueel Nederlands Kampioen FVT noemen. Per regio worden beide tijden bij elkaar opgeteld. De regio die opgeteld de snelste tijd heeft zal zich ook Nederlands Kampioen FVT kunnen noemen. Voor elke man en vrouw wordt een prijs ter beschikking gesteld. Ook de winnende regio ontvangt een prijs. Tevens zal deze regio de wisselbokaal ontvangen die de volgende keer moet worden verdedigd.

LET OP!

Het parcours moet worden uitgevoerd, zoals dat per 16 februari 2009 is vastgesteld. Voor informatie kunt u terecht bij de afdeling IBT in uw regio en op:

www.fvtpolitie.nl. Voor de juiste uitvoering dient u te gaan naar de animatiefilm van de FVT, klik in de rechter kolom op 'het parcours', de animatie kunt u starten door op  te klikken

LET OP!

Nadat u door de tijdsregistratie bent gelopen stopt de tijd. Dit is tevens uw eindtijd. ECHTER: deze





wordt pas definitief geregistreerd, wanneer u direct daarna op een veilige wijze na 1 ½ ronde stevige wandelpas de pop over 5 meter heeft verplaatst.

Vanwege de wijziging in de uitvoering, zullen dit jaar nieuwe recordtijden worden vastgelegd. Vanaf 10.00 uur kunnen alle deelnemers de FVT afleggen.

Bij de baan staat een jurylid, dat controleert of de uitvoering op een juiste wijze plaats vindt. Indien men afwijkt van de juiste uitvoering, wordt de deelnemer gesommeerd terug te gaan naar het begin van het onderdeel, vlak voor waar het fout ging. Verder worden alle uitvoeringsregels gehanteerd, welke bekend zijn bij de afdeling IBT in uw regio.

De hoofdscheidsrechter kan op elk moment, wanneer het hem goeddunkt, de uitvoering stopzetten. Redenen hiervan kunnen zijn: meerdere malen verkeerd uitvoeren, niet teruggaan naar de plaats welke door het jurylid wordt aangegeven, onverantwoord verder gaan vanwege conditionele, coördinatieve en gevaarlijke omstandigheden.

Bij twijfel bepaalt de hoofdscheidsrechter.

Het projectteam Fit en Gezond wenst u heel veel succes!



SPELREGELS MINI VELDVOETBAL



Slidingen: zijn niet toegestaan. Wordt er toch een sliding uitgevoerd dan betekent dit twee minuten straf tijd. In het strafschoopgebied wordt tevens een penalty gegeven.

Lichamelijk contact: is niet toegestaan. Dus ook geen schouderduw, van achteren aanvallen en vasthouden speler.

Schieten: Schieten op doel van eigen helft is niet toegestaan.

Intrappen: Als de bal over de zijlijn is gegaan dan dient er ingetrapt te worden, dus geen inrol.

Afstand: Bij een vrije trap, intrap of hoekschoop dient de tegenstander minimaal drie meter afstand van de bal te houden.

Tijd: Een intrap, vrije trap of hoekschoop dient binnen drie seconden genomen te worden. Zo niet, dan gaat de bal naar de tegenstander waarbij ook weer de drie seconden regel geldt.

Doelrol: Bij een doelrol mag de doelman niet meer voor de tweede keer de bal in zijn handen nemen.

Daar waar de spelregels niet in voorzien, beslist de scheidsrechter.

Alle wedstrijden duren vijftien minuten. De volgende wedstrijd start gelijk daarna en de tijd blijft doorlopen. Er wordt niet gewisseld van speelhelft. Het eerst genoemde team verdedigt het doel aan de zuidzijde van het veld.

Een wedstrijd wordt met zes (6) spelers, inclusief de doelman, per team gespeeld.

Gedurende de wedstrijd mogen spelers onbeperkt gewisseld worden. Voor elke wedstrijd moeten de betrokken teams voor een grensrechter zorgen.

Het niet verschijnen van een team vijf minuten na het beginsignaal van de wedstrijd, houdt een verlies van 1-0 in voor het in gebreke gebleven team. Een speler kan door een scheidsrechter voor onbepaalde tijd van het veld gestuurd worden.

Aan het einde van elke wedstrijd moet de wedstrijdbal terugbezorgd worden bij de scheidsrechter. Beide teams zijn daar verantwoordelijk voor! (De scheidsrechter hoeft dus niet zelf achter de bal aan te lopen)

Indien na afloop van de poulewedstrijden twee of meerdere teams met een gelijk puntenaantal eindigen dan beslist:

1. het doelsaldo
2. het onderlinge resultaat
3. het aantal gescoorde doelpunten
4. indien dan nog geen beslissing is gevallen, wordt per team 1 shoot-out genomen, vanaf de midden stip richting doelman. Scoort a en mist b dan wint a, enz.

Bij gelijk spel in de finalewedstrijden wordt gelijk overgegaan met de shoot-out (punt 4.) In gevallen waar dit toernooi reglement niet in voorziet beslist de organisatie.

De algehele coördinatie van de Nationale Politie Sportdag is in handen van:
Jaco Oussoren en Sandro Dirckx (06 - 54 92 79 09)

Beslissingen van de wedstrijdleiding die tot discussie leiden, kunnen tot tien minuten na afloop van de wedstrijd alsnog worden voorgelegd aan de toernooileiding.

Een uitspraak van de toernooileiding is doorslaggevend!

SPORTEN BINNEN DE NPSB EN POLITIE NEDERLAND

Bij de NPSB en politie Nederland zijn diverse sporten te beoefenen. In de loop van 2010 zijn er diverse takken van sport ondergebracht bij de verschillende regiokorpsen in het kader van de nieuwe ontwikkeling van de NPSB. De georganiseerde politiesport maakt bij de organisatie gebruik van gedelegeerden, die bij het organiseren van kampioenschappen en wedstrijden voor de politie sportverenigingen het aanspreekpunt zijn. Ook de individuele sporters kunnen met hun vragen bij de gedelegeerden terecht. Voor de activiteiten wordt u verwezen naar de wedstrijdkalender.

De navolgende sporten kunnen worden beoefend, waarbij tevens is aangegeven wie als gedelegeerde kan worden benaderd. Kijk op de NPSB website www.politiesport.nl voor de overige activiteiten op het gebied van sport en voor de wedstrijdkalender.



GEDELEGEERDEN

Atletiek

Gerda Preusting 06 - 53847430 en
Jacqueline Rustigde , tel. 06 - 25216203

Badminton

Ger Tabeling, tel. 06 - 22501494

Basketbal

Ernie Haverhals, tel. 073 - 6311907 / 073 - 6991676

Duiksport

Rob Litjens, tel. 06 - 52532147

Golf

Petra van den Aardweg, tel. 06 - 51109275 en
Wil Giesbertz, tel. 06 - 10912053

Handbal

Heren: Jasper v.d. Duin, tel. 06 - 46760780
Dames: Miranda v.d. Leij, tel: 06 - 55775191

Hengelsport

Jan Overbeek, tel. 074 - 2777009 / 06 - 30237796 en
Henk Kuipers, tel. 0591 - 564135 / 06 - 50645112

Judo

Richard van Eijsden, tel. 06 - 51139729

Kaatsen

Hendrik Baarda

Kleiduivenschieten

Jur Froma, tel. 0183 - 301732

Klootschieten

Gerard Hampsink, tel. 0546 - 622683

Schaatsen

Judith Moraal

Schietsen

Paul Onckels, Koos Jansen en
Gert Jan Hoolwerf, tel. 06 - 12791868

Squash

Harry Bosch, tel. 06 - 53528410

Survival

Hans Robijn, tel. 06 - 51054491

Tafeltennis

vacant

Tennis

Pieter van Bokhoven

Voetbal

vacant

Volleybal

vacant

Wielersport

Jef van Hooft, tel. 06 - 46017945

Zeilen

Hugo Schrama, tel. 06 - 46376783

Zwemmen

Pieter van Bokhoven

