

# APGS Kroniek

X  
X  
X



Opgericht 20 mei 1915

Officieel orgaan van de Amsterdamse Politie Gymnastiek- en Sportvereniging

## Zeilers Europees Kampioen

Jaargang 60 • november 2011 • Nummer 2084



En verder: Korpscross - Nationale Politie Sportdag  
NK Dienstwapens - Paleizenestafetteloop  
Survival en meer!





<b>Colofon</b>	<b>04</b>
<b>Europol Coppers Cup Europees Kampioenschap</b>	<b>06</b>
<b>Nationale Politie Sportdag</b>	<b>13</b>
<b>De Expert</b>	<b>23</b>
<b>28<sup>e</sup> internationale Paleizenloop</b>	<b>27</b>
<b>Survivalrun Veenhuizen</b>	<b>31</b>
<b>Korpscross</b>	<b>33</b>
<b>APGS-schutters opnieuw nationaal kampioen</b>	<b>37</b>
<b>Zeilwedstrijden NK Kortenhoef</b>	<b>41</b>
<b>Evenementenkalender</b>	<b>45</b>

## **NIEUWE WEBSITE APGS IS OPERATIONEEL**

Medio oktober 2011 is de oude website van APGS overgezet naar een vernieuwde versie. De website ziet er niet alleen anders uit, maar kent ook veel meer mogelijkheden, zoals het communiceren via twitter, het reageren op berichten, etc. Alle sportafdelingen van APGS hebben een autorisatie, een eigen wachtwoord, een gebruikersnaam en een gebruikershandleiding ontvangen.

Het is voor de afdelingen nu mogelijk om zelfstandig de evenementenkalender bij te werken, nieuws te plaatsen via internet en smartphone, maar ook is het mogelijk om de eigen webpagina te bewerken via internet en smartphone.

Mocht u nog vragen hebben hoe e.e.a. geregeld moet worden, mail dan naar Michel Hagenbeek, [aml14683@amsterdam.politie.nl](mailto:aml14683@amsterdam.politie.nl). Uiteraard kunt u ook contact opnemen met het secretariaat van APGS, bereikbaar onder nummer 020-5594545.

## **NIEUWJAARSRECEPTIE 2012**

Op zondag 8 januari organiseert APGS de traditionele nieuwjaarsreceptie. Gebruikelijk was om voorafgaande aan de receptie een volleybaltoernooi te houden. Dit jaar zullen we het in een andere vorm gieten. Wat en hoe we het gaan doen leest u binnenkort op de website, houdt deze dus in de gaten.

Bestuur APGS.

**Ere-voorzitter:**  
Drs. B.J.A.M. Welten  
(Hoofdcommissaris van Politie)

**Ere-leden:**  
J.W. van Hemert  
J. van Schaardenburg  
Th. Wessels

**Leden van verdienste:**  
K. Bouma  
E.T.J.M. Buurman  
G.M. Peters  
G.J.P.C. Pistorius  
F. Wagenaar  
J. Warta  
H. van der Winkel  
J. Santhuizen

## **Bestuur**

**Voorzitter:**  
A.A. Smit

**Secretaris:**  
J.H. Reder

**Penningmeester:**  
A.A.G. Stoop

**Leden:**  
H.J. van Leeuwen  
G.J. Oldenbeuving  
G.J. Tabeling  
M.R.C. Hagenbeek

**APGS secretariaat**  
Administratie- en Redactieadres:  
P.T.O./Politie Trainingscentrum  
Overamstel  
Ouderkerkdijk 150  
1096 CR Amsterdam  
Tel: 020 - 559 45 45  
Fax: 020 - 559 45 47  
Postbankrekening: 4512677  
E-mail: [apgs.a@tiscali.nl](mailto:apgs.a@tiscali.nl)  
KvK 40530092

**Redactie:**  
E.T.J.M. Buurman (eindredacteur)  
Gsm: 06 - 51 72 37 90  
J.H. Reder  
Gsm: 06 - 54 66 61 96  
M. Gielens  
Tel: 020 - 559 45 45

**Juridisch vertegenwoordiger:**  
Mr. C.J.A.M. Bots  
advocaat & procureur  
Nassastraat 1  
3621 DA Breukelen  
Tel: 0346 - 25 06 55

**Realisatie - Vormgeving - Drukwerk:**  
Ter Hoeve Uitgevers  
Kerkallee 43c  
6882 AM Velp  
Tel: 026 - 361 59 59  
Fax: 026 - 388 23 12  
[info@terhoeveuitgevers.nl](mailto:info@terhoeveuitgevers.nl)  
[www.terhoeveuitgevers.nl](http://www.terhoeveuitgevers.nl)

**Fotografie:**  
Willian Ter Hoeve  
Edwin Edens  
John Palm  
Lukas Tweehuysen

**Bladmanager:**  
Paul Clappers  
Tel: 026 - 361 59 59

## **Sportafdelingen**

**Atletiek:**  
H. Kuipers  
Tel: 0299 - 62 14 11 • Gsm: 06 - 30 04 52 59

**Badminton:**  
G.J. Tabeling  
Tel: 020 - 559 16 73 • Gsm: 06 - 22 50 14 94

**Basketbal:**  
F. Godron  
Tel: 020 - 610 92 82 • Gsm: 06 - 10 53 89 06

**Hockey:**  
Gordine Verhees  
Gsm: 06 - 22 38 48 78

**Karate:**  
Pieter Koolen  
Tel: 020 - 559 57 84 • Grip nr: 120375

**Kenpo 2000:**  
E. van Zuylen  
Tel: 020 - 559 28 35

**Kickboksen:**  
B. Knecht  
Tel: 020 - 559 37 38 • Gsm: 06 - 10 23 52 28

**Krav Maga:**  
Gerard Willemsen  
Gsm: 06 - 54 29 36 24

**Klaverjassen:**  
Mia Jonkmans  
Tel: 020 - 610 15 67 • Gsm: 06 - 26 26 03 44

**Rugby:**  
Firozh Moeharram voorzitter  
Gsm: 06-20747226  
Ginny Hamilton secretaris  
Gsm: 06-31025487

**Schaatsen:**  
G. Swartsenburg  
Tel: 020 - 559 78 96 • Gsm: 06 - 22 38 14 27  
Fax: 020 - 559 51 08

**Schieten:**  
Henk Hopstaken  
Tel: 020 - 559 92 10 • Gsm: 06 - 15 29 18 02  
Sabrina Kool  
Gsm: 06 - 14 95 19 08

**Spinning:**  
Han Tsai  
Gsm: 06 - 42 23 65 67

**Survival:**  
Michel Hagenbeek  
Gsm: 06 - 51 44 83 08

**Tennis:**  
J. van Schaardenburg  
Tel: 075 - 617 86 05 • Gsm: 06 - 24 51 67 71  
[www.apgs-tennis.nl](http://www.apgs-tennis.nl)

**Voetbal:**  
Bas van Geem  
Gsm: 06 - 41 00 96 96

**Wandelen:**  
A.A.G. Stoop  
Tel: 020 - 559 11 78

**Zeilen:**  
Richard Dam  
Gsm: 06 - 55 30 47 10  
Job Sander  
Gsm: 06 - 21 86 54 22

**Zumba**  
Melanie van Roekel  
Gsm: 06 - 23 16 95 62



**Colofon**

# EUROPOL COPPERS CUP EURO



# EUROPEES KAMPIOENSCHAP 2011

## Een verslag van Sijbren van der Veen

Zaterdag 17 september 2011, team "Amsterdam", bestaande uit Marcel Michelsen, Tom Sikkens, Arthur de Rijk en Sijbren van der Veen, maakt zich op voor de tweejaarlijkse Europol Coppers Cup, welke dit jaar wederom gezeild zou worden op het IJsselmeer voor Medemblik. Echter voordat de wedstrijden konden beginnen moest er nog wel het een en ander gebeuren.

Allereerst moesten de 32 deelnemende jachten vanuit het Friese Lemmer worden overgevoerd naar de andere kant van het IJsselmeer.

Het is niet mogelijk om 32 dezelfde schepen te huren. Het waren wel allemaal Bavaria jachten variërend in lengte van 32 tot 40 voet (globaal van 10,5 tot 14 meter). Nu is het natuurkundig zo bepaald dat langere schepen harder kunnen dan kortere exemplaren. Vandaar dat in de zeilsport het zogenaamde handicap systeem is bedacht. Zonder teveel in details te treden, een kleiner schip kan na een groter schip finishen maar dan toch de wedstrijd winnen. De schippers van de teams mochten een dichte envelop pakken en daarin zat de naam van hun schip.

Wij kregen het schip "Rhapsody" een mooie Bavaria 34 toegevoerd. Sijbren heeft de door Alfa Diving uit Egmond beschikbare duikuitrusting aangedaan, om op aanwijzing en hulp van schipper Marcel het onderwaterschip te reinigen van algen en andere aangroei, welke de snelheid negatief kon beïnvloeden. Deze actie werd door andere teams met verbazing aanschouwd.

We waren er klaar voor, trossen los en met een stevige zuidwester wind op weg naar Medemblik. De weersverwachting was voor wat betreft de wind gunstig, er zou genoeg komen en dat daar ook wat regen uit zou vallen namen we maar voor lief.

Na een mooie maar stevige zeiltocht arriveerden we in de regatta haven van Medemblik. Het voelde vertrouwd om diverse teams uit binnen- en buitenland weer te zien. Om even een indruk te geven. Engeland, Noorwegen en Zweden waren aanwezig met vier teams, Duitsland en Nederland met drie teams, Noord-Ierland, Slovenië en Zwitserland met twee teams en Spanje, België, Kroatië en Ierland met elk één team. Ook het team van Down Under, Australië, was weer aanwezig.

Het was de organisatie opnieuw gelukt ons een prima maal voor te schotelen. Na nog even wat nagetafeld te hebben maakten de bemanningen zich op voor de zondag, de eerste wedstrijddag.

Het was de bedoeling op zondag en maandag zogenaamde selectiewedstrijden te varen voor de Gold en Silver Class. Het was gedurende het 24-jarige bestaan van de Europol Coppers Cup nog nooit gelukt de wisselbeker binnen de Nederlandse grens te brengen. Team Amsterdam doet al jaren zijn uiterste best om daar verandering in te brengen maar dat was tot op heden nog niet gelukt. Om de beker binnen te halen moesten we ons in ieder geval klasseren voor de gold klasse. Om dat te bereiken moest er wel wat gebeuren. Zondag werden er drie wedstrijden gevaren.





De verwachtingen waren hoog gespannen, team "Amsterdam" was immers regerend wereldkampioen. Alle ogen waren op ons gericht.

Van de drie wedstrijden werden er twee gewonnen en was er een derde plaats. Er stond een dikke wind en het materiaal werd bijzonder op de proef gesteld. Een aantal schepen moest vroegtijdig afhaken door gescheurde zeilen. Vooralsnog hield ons scheepje zich prima.

Maandag was de tweede en tevens laatste wedstrijd-dag en kans om je te klasseren voor de gold klasse. Na een mooie start ging de "Rhapsody" snel naar de boven boei. De wedstrijden werden gevaren in een driehoek, de zogenaamde Olympische baan, dan weer afgewisseld door een te zeilen lus. De eerste wedstrijd van de maandag eindigde in een eerste plaats. De tweede wedstrijd begon ook voorspoedig na een mooie en tactisch zeer door-dachte start wederom op naar de bovenboei.

Tijdens het overstag gaan liep de schoot over de bakboordlier vast. Waar normaal de schoot (de lijn die de fok aantrekt) soepel over de lier loopt wikkelde deze zichzelf op tot een hopeloos vastzittende kluwen. Met behulp van de tweede lier lukte het de kluwen lijn uit elkaar te trekken. Voor het gemak hebben we Tom, die al jaren de lieren bedient, de schuld van deze ellende gegeven. Toen dit euvel zich voor een tweede keer aandienende hebben we de bakboordlier aan een nadere inspectie onderworpen; er bleek een geleidering gebroken te zijn.

De onderhoudsman van de verhuurder vertelde later dat hij zoiets nog niet eerder had meegemaakt. Ondanks de extra handeling aan boord wist team Amsterdam deze race met een tweede plaats te bezegelen. De derde en laatste race was een ware aanslag voor de "Rhapsody". Kort na de start brak aan bakboordzijde het blok van het dek af. Een blok is de katrol welke de schoten begeleidt. Onderdelen van dit blok vlogen over het schip en we moesten er dan ook maar niet aan denken als een van de bemanningsleden hierdoor geraakt zou worden. Team Amsterdam was uitgezeild en is op de motor naar de haven van Medemblik gevaren.

De organisatie had een "hotline" met de verhuurder in Lemmer om alle schade en reparaties door te geven. Ons werd verzekerd dat alles in orde zou komen.

Zoals goede Amsterdammers betaamd waren we eigenwijs genoeg om ook een alternatief reparatieplan te bedenken. De winkel in de jachthaven en het inzicht van onze handyman Sijbren hebben ons verder geholpen het probleem op te lossen.

Echter dinsdagochtend kwam het inmiddels bekende servicewagentje van het verhuurbedrijf aanrijden. Hij had weer een hele lijst van te repareren zeilen en andere ongemakken. Voor ons probleem had hij een paar beugel-tjes meegenomen. Best een handige oplossing om met windje 2 met vrouw en kinderen rustig te zeilen, echter niet bestand tegen krachten welke deze week op de boot losgelaten waren en (volgens de windverwachting) nog



zouden komen. Wij kregen het groene licht om ons eigen reparatieplan ten uitvoer te brengen. Sijbren ging -geheel in zijn nopjes- aan de slag.

We waren mooi op tijd klaar met de reparaties, de lieren konden weer ratelen en we gingen ook deze keren mooi van start. Een ieder had zijn taak. Sijbren stond op het voordek de fok te geleiden bij het overstag gaan. Tom en Arthur waren in de kuip achter, de schoten, overloop, de neerhouder en onderlijk aan het bedienen. Marcel stond aan het roer om de juiste koers en tactiek te bepalen. Het liep als een geoliede machine. Rare term voor op een zeilboot maar anders kan het niet omschreven worden. We merkten dat door de jarenlange samenwerking en trainingen we steeds meer op elkaar ingespeeld raakten. Bijzonder is dat niemand zich ongevraagd met een andermans taak bemoeide. Waar nodig werd een handje geholpen.

Dinsdag waren de resultaten twee keer tweede en een eerste plaats. We lagen erg goed in het klassement, de verwachtingen voor de woensdag waren dan ook hoog gespannen.

Woensdag, bij het ontwaken, hoorden we de wind al langs de mast gieren. Dat klonk goed. Team Amsterdam presteert goed als er veel wind is, het schip schuin hangt en de golven over het voordek spoelen. Dit zou onze dag moeten worden. De hoge verwachtingen kwamen uit: drie keer eerste!!!

In de avond was er nog tijd voor een internationale hulpactie. Het team van de zuiderburen, had het voor elkaar gekregen om de val, hiermee worden de zeilen gehesen, los te laten. De harpsluiting hing nu 12 meter boven het dek, dat was toch wat lastig, zeker als niet een van de bemanningsleden naar boven durfde. Gelukkig was team Amsterdam voorzien van twee (ex) bratraleden. Sijbren heeft zich naar boven laten hijsen. Boven even van het uitzicht genoten en daarna met harpsluiting en val naar beneden.

Donderdag de laatste wedstrijddag. Met de resultaten van woensdag behoorde het kampioenschap tot de mogelijkheden. Daarvoor moesten er nog minimaal twee wedstrijden gewonnen worden. Alle mogelijkheden stonden nog open. Konden onze zeilen de krachten van vandaag, er stond een wind met een kracht van vijf tot zes, aan? Wij waren een van de weinige teams die nog geen gescheurde zeilen hadden gehad.

Voor alle zekerheid maar met de schipper van de snelste begeleidende speedboot (een Roughneck Rib voorzien van 300 pk) de deal gemaakt dat hij bij schade aan onze zeilen naar Enkhuizen zou varen, daar de zeilen repareren en dan weer terug.

Gelukkig bleek deze uitvlucht niet nodig. We wisten twee van de drie wedstrijden als eerste te eindigen, de laatste werd een derde plaats.

**Team Amsterdam, EUROPEES KAMPIOEN!!!**

Na een prachtig slotfeest zijn we vrijdag vroeg in de ochtend over een spiegelglad bijna windstil IJsselmeer teruggevaren naar Lemmer.

Het komende vaarseizoen zal team Amsterdam zich gaan voorbereiden op het verdedigen van de wereldtitel in Hong Kong.

Wij willen langs deze weg het bestuur van APGS en haar zeilafdeling bedanken voor de steun en supporting. Daarnaast gaat onze dank ook uit naar de organisatie van de Europool Coppers Cup en haar vrijwilligers. Ook dit jaar was het weer tot in de puntjes verzorgd.



# NATIONALE POLITIE SPORTDAG 2011



## Can't touch us

Op woensdag 21 september werd voor de inmiddels negende keer de Nationale Politie Sportdag georganiseerd. Dit fantastische sportspektakel vond weer plaats op het sportcomplex van voetbalvereniging CSV Apeldoorn en atletiekvereniging AV 34 in het sportpark Orderbos in Apeldoorn. De sportdag die symbool staat voor de strijd, welk korps het fitste en sportiefste is, heeft eigenlijk veel meer inhoud dan alleen het behalen van de eerste plaats. De dag staat zo ook voor gezelligheid, sportiviteit, verbredering en vooral veel plezier. En ook dit jaar was de organisatie erin geslaagd om deze elementen er allemaal uit te laten komen.

De coaches Edwin Ellis, Gilbert van Malsen en Aad Stor waren achter de schermen hard aan de slag gegaan om een team samen te stellen dat de negende titel binnen kon halen. Bureaus en districten werden afgezocht om de fitste mensen van ons korps bij elkaar te brengen. En onder leiding van ploegleider Ger Tabeling kon de strijd weer beginnen. Om 07.00 uur vertrok de ploeg vanaf het PTO richting Apeldoorn, alleen dit jaar had de ploeg hun touringcar omgeruild voor een kleinere bus en een personenauto. De reis werd er niet minder gezellig op want met gespreksonderwerpen als conditionele vorm, tactiek en een analyse van de concurrentie vloog de tijd voorbij.

In Apeldoorn wachtte de organisatie ons op met een warme kop koffie, thee en een gebakje. Naarmate de teams allemaal binnen druppelden werd de tent langzaam vol. Handen werden geschud, wangen werden gezoend en verhalen werden uitgewisseld. Microfonist Henk-Jan Kerkhoff maakte van dit moment even gebruik om iedereen toe te spreken over de laatste regels en wijzigingen van de dag. Zonder microfoon omdat de omroepinstallatie nog niet operationeel was, maar wel met een luide en duidelijke stem. Na de woorden van NPSB bestuurslid Jaco Oussouren was de dag officieel geopend en ging het gevecht om de titel beginnen.

De onderdelen van de dag waren onderverdeeld in de volgende drie groepen:

### Regio sporten:

- Bike Parcours
- Defensie Hindernisbaan
- Run-Bike-Run
- Cross-Loop
- Zomer-Biathlon

### Team sporten:

- Touwtrekken
- Hindernisparcours Fun
- Mini Volleybal
- Mini Veld Voetbal

### Individuele sporten:

- Fysieke Vaardigheidstoets
- Handboogschieten
- Stierrijden

Hierbij ging de prijs voor het fitste korps naar het korps dat de meeste punten behaalde bij de groep Regio sporten + Fysieke Vaardigheidstoets. Het voordeel van deze nieuwe opzet is dat een korps maar een klein team nodig heeft, om alle 6 onderdelen in te vullen waardoor kleinere korpsen ook meer kans maken op de titel. Amsterdam had voor deze onderdelen de beste sporters van het korps opgetrommeld en dat was te merken. Op bijna alle onderdelen werd een eerste, tweede of derde plaats gerealiseerd maar aan het einde van de dag kwam het toch aan op het laatste onderdeel. En ook daar lieten die specialisten zien dat ze goed konden omgaan met de druk dat het winnen van de titel in hun handen lag. Het laatste onderdeel werd met overmacht gewonnen waardoor Amsterdam voor de negende keer achter elkaar de prijs voor het Fitste en Sportiefste korps binnen wist te halen.

Tijdens de prijsuitreiking benadrukte ploegleider Ger Tabeling nog dat Amsterdam geen selectie wedstrijden heeft of dat collega's tijd zouden krijgen om te trainen. Hierbij liet Amsterdam weer duidelijk zien dat ze als korps tot nu toe nog steeds ongeslagen is en dat niemand ons kan verslaan.

Namens de coaches en ploegleider willen wij de hele groep bedanken voor hun inzet en bijdrage waardoor deze fantastische overwinning mogelijk was.

Edwin Ellis

Hieronder volgen korte verslagen hoe de sporters de verschillende onderdelen hebben afgelegd.

### **Bike parcours**

Uitvoering: Remco Blokland en Diana Kruise.

Het Bike parcours is een onderdeel dat ieder jaar weer een metamorfose ondergaat. Zo werd het onderdeel dit jaar uitgevoerd op het middenterrein van de atletiekbaan van AV 34 waarbij er gebruik werd gemaakt van een verspringbak. Tijdens het bike parcours moesten Remco en Diana zo snel mogelijk fietsend een parcours afleggen dat bestond uit hindernissen zoals: slalommen, rondjes rijden in een klein vierkant vak uitgezet met pylonen, door een verspringbak fietsen die vol los zand lag, over een schans heen fietsen en tussen twee dikke touwen fietsen die 5 centimeter uit elkaar zaten. Dit onderdeel werd op professionele wijze afgelegd, want als twee ervaren bikers raasden Remco en Diana over het parcours. Dit leverde Remco een derde en Diana een tweede plek op en met hun gecombineerde tijd haalden zij de tweede plaats op dit onderdeel.

### **Defensie Hindernisbaan**

Uitvoering: Ferry Takman, Luc Peute, Marieke van Lierop en Fiona Meereboer.

Zoals bij alle andere onderdelen moest er weer een mengelmoes worden gemaakt van zowel de fitste mannen als de fitste vrouwen. Voor dit onderdeel hield dat in dat er twee mannen en twee vrouwen aan de start moesten verschijnen.



Het team bestond uit de inmiddels ervaren Marieke en Fiona die werden ondersteund door twee sportdag debutanten namelijk Ferry en Luc. Maar die nieuwheid had niets ten nadele aan hun ervaring en kennis omdat zij binnen APGS bekend staan om hun kwaliteiten als survival atleten.

Zoals de instructie de heren deed denken dat zij als duw in de rug de dames achterna moesten gaan, lieten Marieke en Fiona zien dat zij de hindernisbaan als twee pittige dames wel aan konden. Klimmen, lopen springen, tijgeren alles kwam aan bod. En de eerder opgedane kennis van vorig jaar liet de dames weten dat een lange ticht wel prettig was. Even een pootje hier, een schouder daar en verplaatsen maar. Door een strakke en goede samenwerking wisten deze heren en dames dan ook de eerste plek te bemachtigen op de defensie hindernisbaan.

### Run-Bike-Run

Uitvoering: Nicole van der Maale, Remco Blokland en Edwin Ellis.



Een altijd leuk en tegenwoordig terugkerend onderdeel is de Run-Bike-Run. Dit onderdeel moet worden afgelegd door drie sporters waarvan minimaal één dame en minimaal één heer. De eerste sporter begint met het lopen van een zwaar crossparcours van 2,5 kilometer. Waarna deze na volbrenging de tweede sporter moet aantikken die op de fiets hetzelfde parcours moet afleggen maar dan drie ronden. Tot slot mag de tweede sporter, die fietsend zijn deel heeft volbracht de laatste sporter aantikken die weer te voet een ronde van 2,5 kilometer moet volbrengen.

Ook hier was er sprake van een sterk team waarbij Nicole als nieuwkomer voor het eerst mee deed. Van te voren had het team de tactiek nog doorgenomen waaruit bleek dat het handig was als Nicole zou beginnen. Na het startshot ging Nicole aan de slag om haar ronde van 2,5 kilometer te volbrengen. Maar zowel zij als haar team kwamen er achter dat het niveau toch behoorlijk hoog was dit jaar. Desondanks had Nicole een goede race

gelopen en wist zij toch nog bij een deel van de groep te blijven. Daarna was het de taak aan Remco om naar voren te kruipen. Met snelheid en controle ging hij over het parcours waarbij hij zich langzaam een weg naar voren baande. Maar helaas bleek ook hier dat Remco niet de enige goede fietser was. Na Remco's sterke race op de fiets was het tot slot de beurt aan Edwin om het team naar voren te halen. En omdat dat ook hard nodig was kon Edwin maar één ding doen en dat was rennen voor zijn leven. Als een volleerd ijzervreter ging hij het parcours te lijf zonder enig moment van omkijken. Hierdoor kon hij toch nog enkele sporters inhalen en behaalde het team hier een derde plaats.

### Cross-Loop

Uitvoering: Jeffrey Vork en Wendy Baljet.

Ook de crossloop is er ieder jaar weer bij als één van de vaste onderdelen. Maar de toppers die wij op dit onderdeel hadden lieten zien dat zij over zowel een goede conditie, teamspirit en flexibiliteit beschikken. Want zowel Jeffrey als Wendy stonden in de eerste plaats niet op dit onderdeel ingedeeld maar hebben gelijk gereageerd op de oproep dat hun talent nodig was om de sportdag te winnen. Hierbij werd Jeffrey zelfs de dag voor de sportdag aan het eind van de middag nog gevraagd. Dus over hun goede instelling valt niet te discussiëren

En diezelfde goede instelling hebben beide atleten ook als het op lopen aan komt. Voor Jeffrey als regerend korpskampioen crossloop en Wendy als atleet die al meerdere malen diezelfde titel bij de dames op haar naam heeft staan, de ideale kandidaten zijn om dit onderdeel voor Amsterdam te winnen. De crossloop was een afstand van 7,5 km die uit drie ronden van 2,5 km bestond. Jeffrey en Wendy gingen apart van start waarbij Wendy mocht beginnen. Wendy had maximale concurrentie van de politie sportvrouw Jacqueline Rustidge en de politievrouw Liesbeth Voorthuizen. Het was een spannende race bij de dames waarbij Wendy alles had gegeven. Maar de grootse handicap zat waarschijnlijk nog in de benen. Want Wendy had twee dagen eerder mee gedaan met de dam tot damloop en zo snel herstellen doet niemand. Dus Wendy moest de twee concurrerende dames voor laten gaan. Maar die derde plek was voor haar en ze wist die vast te houden tot het einde.

Daarna was het de beurt aan Jeffrey die gelukkig wel helemaal fit was. Maar ook hij had het behoorlijk zwaar met de concurrentie. Heuvel op en heuvel af, wenden en keren het is allemaal niet niks. Maar gelukkig kon de concurrentie niet aan hem tippen. Jeffrey knokte zich een weg naar voren. En toen hij eenmaal de eerste plek had liet hij deze niet meer los. Door hun gecombineerde plaatsen en tijden wisten Jeffrey en Wendy dit onderdeel te winnen.

## Zomer-Biathlon

Uitvoering: Herman Akkerman en Saskia van de Water.

De zomer biatlon was nog nooit zo belangrijk geweest als dit jaar en dat was te merken aan al het publiek dat kwam kijken. Want de uitkomst van dit onderdeel zou dit jaar bepalen wie er naar huis ging met de titel fitste en sportiefste korps van Nederland. Het was een nek aan nek race tussen Amsterdam en IJsselland en Herman en Saskia hadden het lot van die uitkomst in hun handen en benen. De biatlon is een onderdeel waar de atleten eerst 2 km moeten hardlopen, vervolgens schieten, opnieuw 2 km hardlopen, daarna weer schieten en tot slot 1 km hardlopen. Maar ook dit onderdeel werd in teamverband uitgevoerd door een gemengd koppel waarbij eerst de heer van start ging. En zodra deze klaar was moest deze de dame aantikken en moest zij het geheel afleggen. Voor iedere misser die er gemaakt werd tijdens het schieten kwam er een straf tijd van veertig seconden bij.

Ondanks dat de spanning heel hoog was kon het team van Amsterdam toch met een gerust hart toekijken hoe de eerste atleet van start ging. Want dit was geen gewone atleet maar niemand minder dan Herman. En deze bescheiden atleet is iemand die eigenlijk geen introductie nodig heeft want zijn naam en reputatie spreken boekdelen binnen de sport in politie Nederland. Zo was Herman o.a. vorig jaar verkozen tot sportman van het jaar bij de politie. En alsof dat nog niet genoeg was kwam Herman dit jaar terug met 3 gouden medailles van de WPFPG waarvan o.a. de eerste plaats op het onderdeel biatlon.

Om een lang verhaal kort te maken voldeed Herman aan alle verwachtingen. Hij heeft buitengewoon goed gelopen waarbij hij zelfs de concurrentie IJsselland wist te lappen. En ook het schieten was voor hem niet moeilijk want alles ging raak, hierdoor wist Herman een flinke voorsprong op te bouwen voor zijn teamgenoot Saskia. Ook zij heeft het goed gedaan en is inmiddels ook een bekwame atleet op dit onderdeel. Saskia wist alles raak te schieten en slaagde erin de voorsong vast te houden waardoor zij samen met Herman het onderdeel biatlon wist te winnen.

## Fysieke Vaardigheidstoets

Uitvoering: Marieke van Lierop en Edwin Ellis.

De Fysieke Vaardigheidstoets (FVT) werd ook dit jaar uitgevoerd door een onverslaanbaar duo, namelijk Marieke en Edwin. Als we het hebben over het perfecte koppel dan zijn zij dat als het om de FVT gaat. Beide atleten hebben inmiddels diverse Nederlandse titels op hun naam staan op dit onderdeel en zijn nationale recordhouders van de baan bij de mannen en vrouwen waarvan Marieke ook nog eens regerend kampioene is.

Om 10.50 uur mocht het gouden koppel zich melden om beurtelings het parcours af te leggen. Het was dit jaar de eer aan Marieke om te beginnen en hoewel Marieke wist dat ze de baan normaal op spectaculaire wijze kon afleggen maakte het feit dat zij vermoeide benen had van de eerder gelopen dam tot damloop haar een beetje zenuwachtig. Maar na wat lovende woorden van haar team ging ze toch opgewekt van start. Krachtig en sterk was de indruk vanaf de zijkant en zo voelde het ook aan voor Marieke. Het enige nadeel was dat dit gevoel maar 3 ronden bleef hangen want daarna voelde Marieke haar lichaam snel zwaarder worden. Desondanks zette ze stevig door en wist het parcours in 2.36 minuten te volbrengen. Wederom een fantastische tijd voor Marieke maar ze bleef toch sceptisch of deze tijd aan het einde van de dag nog op de eerste plek zou staan.

Daarna was het aan Edwin de beurt om zijn fysieke vaardigheden te demonstreren. En de reputatie van de oud-kampioen Fysieke Vaardigheidstoets riep toch hoge verwachtingen op bij vriend en vijand. Maar ook bij Edwin was de vorm ver te zoeken door o.a. zijn deelname aan de dam tot damloop. Echter had Edwin vandaag een heel ander doel dan FVT kampioen worden namelijk met zijn team de titel fitste en sportiefste korps binnenhalen. En met dat gepaste doel voor ogen haalde Edwin alles uit de kast en dat was voor hem de verwachte tweede plaats. Dit zorgde er uiteindelijk voor dat Edwin en Marieke dit onderdeel wisten te winnen.

## Stierrijden

Uitvoering: Ferry Takman en Diana Kruize.

Vorig jaar voor het eerst geïntroduceerd was er dit jaar weer het recreatieve onderdeel stierrijden bij. Deze nieuwe ronde bood ook kansen om twee nieuwe atleten te introduceren namelijk Ferry en Diana. Gelet op hun lichaamsbouw, fysieke eigenschappen en sportervaring, had de coach er alle vertrouwen in dat dit duo dit onderdeel op triomfantelijke wijze kon uitvoeren. Bij dit onderdeel was het de bedoeling om zo lang mogelijk te blijven zitten op een ronddraaiende mechanische stier.



Ook bij dit onderdeel gingen de dames voor dus mocht Diana beginnen om deze wilde hengst te temmen.

Het moet gezegd worden dat de voorbereiding van Diana uitstekend was. Ze had op de dag namelijk meerdere malen geoefend en overall tips gevraagd. En toen Diana de stier ging berijden wist zij deze uiteindelijk in de tijd van 66 seconden te temmen waarmee ze met vlag en wimpel eerste bij de dames werd. Diana had na afloop ook nog een verklaring voor haar succes die helaas niet genoemd kan worden.

Tot slot ging ook Ferry een poging doen om de stier te bedwingen en als een ware rodeoclowd stuitte ook hij heen en weer. Maar van vallen was geen sprake, met elementen als kracht en balans wist hij de stier onder zich te houden en de rit uit te rijden met een bij de heren winnende tijd van 61 seconden. Hiermee waren Ferry en Diana winnaars van dit onderdeel.



voorbij had je het luchtkussen gehad en moest je een stukje rennen tot je bij een sleepzeil kwam waar je op moest gaan staan.

Zodra je daarop stond mochten de volgende leden van je team vertrekken. Als iedereen van het team op het trekzeil stond moest één iemand voor het zeil gaan staan om vervolgens aan het zeil te trekken terwijl de personen die op het zeil stonden tegelijk omhoog moesten springen. En zo moest je een aardige afstand afleggen. In het begin ging het niet zo snel omdat het team niet tegelijk sprong. Maar toen iedereen het juiste ritme te pakken had schoot het team naar voren.

Bij een uitgezette streep was het tijd voor het laatste onderdeel, namelijk een emmer vullen. Om beurten moest één iemand van het team een speciale helm opzetten met bekerhouders. De helm werd vervolgens gevuld met bekertjes water waarmee de deelnemer naar de overkant moest rennen waar een emmer klaar stond. Zodra de looper de bekertjes had gelegegd moest hij terugrennen en de helm doorgeven aan de volgende. Het team dat als eerste zijn emmer gevuld had was winnaar. In deze één tegen één strijd was Amsterdam de winnaar maar in het overall klassement bleek dat Amsterdam één seconde te kort kwam voor de eerste plaats waardoor uiteindelijk de tweede plek werd behaald.



### Hindernisparcours fun

Uitvoering: Luc Peute, Ferry Takman, Edwin Ellis, Diana Kruize en Nicole van der Maale.

Een van de laatste onderdelen van de dag was het hindernis fun parcours. Hoewel dit een recreatief onderdeel was dat niet meetelde in de puntentelling voor de titel was dit voor het team geen reden om het minder serieus te nemen. Hiervoor werd dan ook wederom een eliteteam opgetrommeld dat bestond uit Luc, Ferry, Edwin, Diana en Nicole.

Het parcours was vrij simpel maar moest wel snel afgelegd worden. Er werd gestreden met twee teams tegen elkaar. De deelnemers moesten om de beurt zichzelf een weg door en over een groot luchtkussen worstelen. Eerst moest je onder een net door tijgeren of voor de snelle atleten duiken. Vervolgens moest je door een verhoging heen kruipen om daarna over een hoge helling heen te klimmen. Daarna moest je weer over een verhoging kruipen en tot slot nog door een tunnel. Eenmaal hier

# DE EXPERT



## De felbegeerde badge

**Sinds jaren schieten de schutters van de APGS naast de interne clubcompetitie ook de discipline Europees Politie Parcours (EPP). Ook ik doe hier nu een paar jaar aan mee en weet mijn weg daar aardig in te vinden.**

## Een verslag van Robert Verhoog

In het jaar 2009 heb ik me dan ook geklasseerd als "Marksmen". Deze titel behaal je als je gemiddeld 191 punten of meer schiet. Nu lag voor mij de uitdaging om de volgende ranking te behalen. Deze ranking heet "Expert" en kun je behalen door gemiddeld 215 punten of hoger te bij elkaar te schieten. Het jaar 2010 lukte mij het helaas niet om deze klus te klaren.

In het jaar 2011 was ik door het vele oefenen van diverse takken van schietsport aardig op de goede weg. Zowel in de klasse meesterkaart zwaar (9mm) als EPP en sinds kort ook NPSA was er toch wel een kleine verbetering waar te nemen.

Bij het Nederlands Kampioenschap dienstwapens op 7 oktober 2011 (waarbij je met de Walther P5 schiet) werd ik met het team APGS nog derde en wonnen we de bronzen plak.

Ik oefende veel en hield me meer bezig met goede scores bij elkaar te schieten dan met de totaalscore voor Expert. Het was dan ook Edwin Kool die mij erop attendeerde dat ik nog maar één wedstrijd van 208 punten hoefde neer te zetten om Expert te worden. Makkelijker gezegd dan gedaan dacht ik nog, maar je moet het wel even doen. Het was wel haalbaar, maar er mocht dan ook niets mis gaan.

Voor Sijtse Dijkstra werd het ook een belangrijke wedstrijd. Net een jaar zijn Marksmen ranking in het bezit en nu, in zijn tweede jaar bij het EPP team, ging hij ook voor de titel Expert. Voor hem lag een grotere uitdaging in

de wacht. Hij moest een score van 214 punten halen om de titel in de wacht te slepen.

Op de wedstrijd van zaterdag 8 oktober 2011 gingen we met een delegatie van APGS naar Winterswijk. Er waren twee ronden te verschieten. De ene was voor de wedstrijd voor de competitie en de andere is voor de algemene klasse. Ik koos om gelijk voor de wedstrijd te gaan. Je bent uitgerust en kan vol geconcentreerd de wedstrijd in. Op zich ging het goed maar ik had een blokkering bij mijn aanvoer. Een patroon wilde de kamer niet in en ik had dus een storing. Hierbij onderbrak ik de wedstrijd. Na het verhelpen van mijn storing mocht ik de wedstrijd verder afmaken.

Na lang wachten op de uitslag bleek dat ik niet mijn 208 punten had gehaald maar zelfs 212! Ik was zo trots als een pauw. Eindelijk Expert! Helaas ging voor Sijtse deze wedstrijd aan hem verloren omdat hij zijn benodigde punten niet bij elkaar schoot.

Op zaterdag 22 oktober 2011 gingen we met de hele delegatie naar Antwerpen. Daar schoten we weer een EPP parcours. Voor Sijtse werd het spannend. Hij moest weer die 214 punten op de kaart zetten; een grote uitdaging.

Edwin Kool had met hem een weddenschap afgesloten. Als Sijtse nu een score van 230 punten of hoger bij elkaar schoot, dan zou Edwin hem op een fles drank naar keuze trakteren. Edwin dacht nog dat hij dat nooit zou fiksken. Niets was minder waar want meneer Dijkstra had een goede dag en schoot maar liefst 234 punten!! Gewoon even 20 punten meer dan dat hij moest. Proficiat man! Dus ook Sijtse is dit jaar Expert geworden en oh ja..... Edwin kon voor hem een fles Berenburg gaan kopen. Sijtse stond als individu 6e op de totale ranglijst. In ieder geval had hij ons allen overtroffen en had zelfs een Master waardige score op de kaart gezet.

Na de uitslag en de blijdschap konden we nog een prijs van de prijzentaafel pakken en hierna gingen we weer op weg naar ons thuishonk, het PTO in Amsterdam.



# APGS –survival een waar sportief spektakel.

Op donderdag 8 september 2011 organiseerde de survivalafdeling van APGS samen met de vakgroep Vitaliteit van ons korps een koppel-survivalrun over 7,9 km, waarin opgenomen 45 hindernissen. De run werd een waar spektakel en bijgaande foto's geven een juiste impressie van de moeilijkheden en zwaarte die de deelnemers voorgeschoteld kregen.





# 28<sup>E</sup> INTERNATIONALE PALEIZENLOOP

## Een verslag van Harrie Kuipers

Maar liefst 41 teams hadden zich ingeschreven voor deze 28e internationale paleizenloop op vrijdag 23 september 2011. Van Groningen tot Ossendrecht en van de onderzoekersraad tot Friesche doorlopers; ze kwamen overal vandaan. Na het bekende kopje koffie en het eeuwige plakje cake dat altijd op is als wij arriveren, konden de lopers hun wedstrijdnummer ophalen en hun cijfer op een cq arm laten schrijven. Om 09.15 uur werd iedereen naar het bassecourt gedirigeerd en kon de eerste loper zich melden voor de proloog over 1500 meter.

Ons team zou dit jaar bestaan uit de lopers Edwin Ellis (proloog en de laatste afstand), Johan Matthijse afstand (Berg en Bos), Herman Akkerman (Assel), Michel Riethede (Uddel), Bart Pruiksma (Stakenburg), Jeffrey Vork (Gortel), Arjen van Iren (Enkhout) en Edwin Ellis naar het Paleis. Zo heeft u ook de route die gelopen diende te worden.

## Een kleine uitleg over deze paleizenloop

De totaal te lopen afstand is ongeveer 70 km en gaat door de kroondomeinen van paleis het Loo in Apeldoorn. Er vinden twee herstarts plaats omdat anders de tijd tussen het eerste en laatste team bij de finish te groot wordt, zo blijkt uit ervaring. Het team bestaat uit 7 lopers en één reserveloper die mag worden ingezet, maar dat kost wel 10 minuten straftijd. De lopers worden naar hun startplaats gebracht, in ons geval stevast door onze secretaris van APGS, Joop Reder met zijn bekende luxe sterauto en ondergetekende als teamleider. Verder rijdt op het gehele parkoers een volgbusje mee die de lopers na hun afstand weer oppikt en de andere lopers aanmoedigt. De lopers worden beveiligd door 4 tot 6 motorrijders van het KLPD en een ambulance voor eventuele blessures of andere ongemakken.

## Start

Precies om 09.30 uur gaf Prins Floris het startschot voor de eerste 1500 meter. Deze afstand is helemaal te volgen vanaf het bassecourt en wij zagen dan ook dat Edwin Ellis als eerste de finish passeerde met een kleine voorsprong op het team van het Utrechts medisch centrum. De eerste klap is een daalder waard, moet Edwin gedacht hebben.

## Berg en Bos

Johan Matthijse nam het stokje van Edwin over en mocht zijn deel van het parkoers afleggen door de bossen van Berg en bos. De naam zegt het al berg en bos, geen seconde vlak, dus Johan moest aan de bak en dat deed hij met verve. Halverwege zijn 10,4 km had Johan al een voorsprong van ruim 1 minuut. Ondanks zijn blessure wist hij zijn voorsprong verder uit te bouwen en gaf hij met

een voorsprong van 2 min en 14 sec het stokje over aan Herman Akkerman. UMC kwam als tweede wisselen.

## Assel



Herman had de indeling van de lopers voor de te lopen afstanden gemaakt en hij had zichzelf op deze afstand ingedeeld. Wetende dat ook dit stuk van 10,1 km alleen maar bestaat uit vals plat kon Herman dus ook aan de bak. Omdat wij het eerste stuk Herman niet konden volgen, pikten wij hem halverwege het parkoers weer op en toen bleek dat Herman zijn voorsprong op nu DKDB (dienst Koninklijke en diplomatieke beveiliging) had uitgebreid naar 2 min en 50 sec. Het Dreamteam van Utrecht lag nu derde en vlak daar achter lag politie Groningen/Drenthe op een 4e plaats. Op het meest steile stuk van het parkoers kon Herman de voorsprong nog enigszins uitbreiden en kwam als 1e bij de herstart aan met een voorsprong van 3 min op het team van DKDB, dat bij deze herstart maar 1 sec voorsprong had op politie Groningen/Drenthe. Eigenlijk lagen de eerste 5 teams relatief dicht bij elkaar en kon er nog van alles gebeuren. Je hoeft maar één loper te hebben die zich verstapt of anderszins geblesseerd raakt en alles wordt anders.

## Uddel

Het was Michel Riethede die als eerste loper na de herstart onze kleuren zou gaan verdedigen. Michel in topvorm is niet te verslaan. En dat hij in topvorm was bleek wel uit de tussentijd. Na plm 6 km had hij een voorsprong op een zeer goede loper van het DKDB van 30 sec. Dat werd gaandeweg het parkoers uitgebreid en bij de finish van Michel had hij 2 min en 22 sec voorsprong op het team UMC dat nu weer tweede lag. Op de 3e plaats kwam politie Groningen/Drenthe binnen en 4e de Kmar 1.

## Herstart en eerste algemene tijdwaarneming

1e APGS	1.22.56 sec
2e UMC	1.25.24 sec
3e Politie Groningen/Drenthe	1.25.27 sec
4e Kmar district Nr 1	1.26.30 sec

## Spakenberg

Bart Pruiksma nam het over van Michel en om maar meteen met de deur in huis te vallen, Bart had zijn dag niet. Misschien dat de warmte hem parten speelde, maar gaandeweg het parkoers moest Bart verschillende lopers voorbij laten gaan. Toen werd het toch even penibel want onze voorsprong slonk zienderogen in het algemeen klassement en bij het wisselpunt kwam Bart als 4e binnen met ongeveer 5 min achterstand op het team UMC uit Utrecht, gevolgd door politie Groningen/Drenthe en KMAR district 1.

Ook in het algemeen klassement zakten wij naar de tweede plaats. U ziet dat de teams vaak van plaats wisselen daarom is het ook moeilijk om uit te vinden op welke plek de teams liggen, maar dat wij op de tweede plaats lagen was wel duidelijk.

## Gortel

Dan maar onze hoop gericht op Jeffrey Vork, die heel wat goed moest maken om weer zicht te krijgen op de 1e plaats. Vervelend is dat je niet weet wat voor tegenstander je hebt, is het een zeer goede loper of is hij wat minder. Dat zie je gaandeweg het parkoers. Maar dat Jeffrey de vaart er goed in had zitten zagen wij toen hij ongeveer 4 km had gelopen.

De achterstand op het UMC was teruggebracht naar 3 min. Jeffrey liep een superrace. Dat bleek helemaal toen hij bij zijn finish als tweede binnenkwam met 30 sec. achterstand op het team UMC. Toch maar even 4 min goed gemaakt, klasse Jeffrey.

**In het algemeen klassement hadden wij nu een voorsprong op het UMC van 2 min en 33 sec; op nummer 3 politie Groningen/Drenthe van bijna 10 min en op de Kmar 11 min. Dat is de tijd gelopen tot de 1e herstart en de tijd gelopen tot de 2e herstart.** Het zag er voor APGS weer zeer rooskleurig uit.

### Tijd en plaats bij de 2e herstart

1e UMC	2.02.18 + 1.25.24 = 3.27.42 (2)
2e APGS	2.02.52 + 1.22.56 = 3.25.08 (1)
3e politie Groningen/Drenthe	2.12.47 + 1.25.27 = 3.38.14 (3)
4e Kmar district Nr 1	2.13.37 + 1.26.30 = 3.40.17 (4)

## Rozenboom IJssalon

Zoals elk jaar konden wij ons bij de tweede herstart tegoed doen aan heerlijk ijs van Rozenboom ijssalon en daar werd dankbaar gebruik van gemaakt want inmiddels was de temperatuur tot boven de 20 graden opgelopen.

## Enkhout

Rond de klok van 14.00 uur werd er weer gestart en Arjen van Iren was aan de beurt om in ieder geval te

zorgen dat UMC niet voor ons zou eindigen bij zijn finish. Zo op het eerste gezicht bleek UMC een goede loper te hebben ingezet maar gelukkig viel dat reuze mee of misschien was het Arjen die super in vorm was. Hij finishte in ieder geval ruim voor het UMC maar nu was het de Kmar en politie Groningen/Drenthe die als 1e en 2e finishten. APGS kwam als 3e door, UMC als 4e. Eigenlijk kon het nu niet meer fout gaan, wij hadden immers Edwin Ellis nog maar ook Kmar had zijn toploper tot het laatst bewaard.

## Het Loo

Daar de Kmar als eerste wisselde mocht deze loper ook als eerste beginnen aan het laatste traject. Edwin ging als derde loper van start maar toen was de Kmar al bijna een minuut onderweg. Dat zij 10 minuten zouden goed maken geloofde niemand en dat bleek ook bij de finish. Had de Kmar bij de laatste start een voorsprong van 1 min bij de finish op het bassecourt van Het Loo was de voorsprong op Edwin opgelopen tot maar net 1 min en 30 sec.



***Dat betekende dat APGS dit jaar weer van zich deed spreken door deze Internationale Paleizen estafette loop op haar naam te schrijven.***

Bij de prijsuitreiking bleek dat onze eindtijd een prima tijd was en bijna 2 min sneller dan de winnaar van 2010, de Koninklijke Marechaussee.

De prijzen werden dit jaar uitgereikt door de gepensioneerde chef DKDB de heer Lameris. Omwille van de tijd werden alleen de beste 5 naar het podium geroepen. Zoals elk jaar was het ook nu weer super geregeld. Het bier smaakte goed en de zon scheen uitbundig. Het kon niet beter. ***Atleten van APGS bedankt voor jullie inzet en graag tot volgend jaar. Dan zijn Joop en ondergetekende er ook weer.***

## EINDKLASSERING

***1e en winnaar Internationale Paleizenestafette-loop 2011 APGS in de eindtijd van 4 uur 28 min en 49 sec***

2e Dreamteam UMC	4.31.48 sec
3e Politie Groningen/Drenthe	4.40.04 sec
4e Kmar district Nr 1	4.40.22 sec

# SURVIVALRUN VEENHUIZEN

Terwijl andere collega's op 21 september jongstleden de eer mochten (moesten) verdedigen op de Nationale Politie Sportdag, was het aan ons de eer om onze titel te prolongeren bij het Open Nederlands Militair Kampioenschap Survival in het Drentse Veenhuizen. Tezamen met Michel, Jeroen (Haaglanden) en Jasper (Kennemerland) togen we in de vroege morgen naar deze altijd goed verzorgde run. Uit het hele land kwamen ruim 900 militairen, justitiemedewerkers, politieagenten en brandweermannen naar Veenhuizen om deel te nemen aan het jaarlijks evenement in de bossen van de aldaar gelegen penitentiaire inrichting.

Onze deelname bleek achteraf niet geheel onverdienstelijk, want na 1:44:58 uur finishten we de run van ruim 10 kilometer met 46 hindernissen op de eerste plaats, nog altijd ruim 5 minuten voor op de jonge honden van een specialistische eenheid (V.A.G.) van de regio IJsselland. De ouwe bokken van de Survivalgroep APGS 1 hadden weer van zich laten horen en we mogen ons wederom voor een heel jaar lang Nederlands Kampioen in Groepsverband bij de militaire run noemen. Als kers op de taart was het positieve bericht dat de deelnemers aan de Politie Sportdag ook weer met succes hun titel hadden binnengehaald, dus een fraaie dubbelslag op deze dag. Op de terugweg reden we nog door het plaatsje "Een" en hoe toepasselijk was het om aldaar nog een fotootje te maken ;o)



# KORPSCROSS 2011

Marieke van Lierop en Jeffrey Vork korpskampioen



## Door Joop Reder

Op donderdag 20 oktober 2011 organiseerde APGS, samen met het bureau Vitaliteit, de jaarlijkse korpscross. Deze cross, die in het verleden altijd in het Amsterdamse Bos werd gelopen, werd nu alweer voor de derde maal op ons eigen sportterrein georganiseerd.

Was het vroeger zo dat de deelnemers na het startschot uit beeld verdwenen en dan halverwege weer tevoorschijn kwamen, nu is het zo dat men de deelnemers op een groot gedeelte van het parcours kan volgen en dat is voor de toeschouwers wel zo leuk.

Ons sportterrein wordt omzoomd door een prachtig stuk bosachtig gebied en aangrenzend ligt het terrein van de hondengeleiders en ook zij beschikken over een prachtig stuk bos. Ongelijk terrein, grasland, natuurlijke hindernissen, kortom alle ingrediënten waren aanwezig om een prachtig parcours neer te leggen. Een dag van te voren werd het parcours in de "linten" gezet door de collega's van het bureau Vitaliteit en op de dag zelf, in de vroege ochtenduren, reed een grote truck van de firma "Bruno", specialisten in geluid en tijdwaarneming, ons sportterrein op om het geheel in "het geluid" te zetten. Professioneel geluid en elektronische tijdwaarneming waren nu gewaarborgd.

Ruim honderd collega's hadden zich van te voren ingeschreven om de 9,6 km (heren) en 7,2 km (dames) af te leggen en zij kregen voor de aanvang van de cross een startnummer en een heuse veterchip. Volgens de buienradar zou het niet droog blijven, maar volgens de voorspellingen zou de zon zich ook zo nu en dan laten zien. De kwaliteit van de weersvoorspellingen in ons land



bevindt zich op hoog niveau, want wat voorspeld werd kwam ook uit. Zon en regen wisselden elkaar af en een prachtige regenboog kleurde de hemel.

Door de overvloedige regen van de laatste dagen was het parcours erg zwaar geworden en hier en daar moest voorzichtig gemanoeuvreerd worden om niet uit te glijden. Veel water op het parcours, modderige en gladde plekken zouden het de deelnemers niet gemakkelijk maken, maar het heet tenslotte niet voor niets een "cross".

De organisatie had van de NPSB het verzoek gekregen om de korpscross ook landelijk open te stellen als selectiewedstrijd voor het Europees kampioenschap.

Natuurlijk was daar geen bezwaar tegen en geeft alleen maar aan dat onze korpscross zwaar genoeg is om als selectiewedstrijd te dienen.

"Speaker" Henk Jan Kerkhoff riep de deelnemers tien minuten voor tijd naar de start en om precies 11.00 uur werd het startschot gelost door Cp. Ad Smit, voorzitter van APGS. Dat het zwaar was, bleek al na de eerste doorkomst. Getekende gezichten en dik onder de modder

kwamen de deelnemers voorbij en na de eerste ronde had het kaf zich al van het koren gescheiden. Duidelijk was te zien dat zij die voor de prijzen in de verschillende categorieën liepen, zich hadden losgemaakt van de recreatielopers. Het talrijk aanwezige publiek kreeg professionele en humorvolle informatie van Henk Jan Kerkhoff, maar ook de deelnemers zweepte hij op, om hen tot een nog grotere prestatie te bewegen.

Bij de mannen leverde Jeffrey Vork, de winnaar van de vorige editie, zwaar strijd met Edwin Ellis. Lange tijd was niet duidelijk wie zou gaan winnen. Ook de stijl van lopen

eerste eindigde, gevolgd door Menno van der Meer (Kmar Schiphol). Onze Jeffrey Vork eindigde op een derde plaats en hij pakte daarmee de nodige punten voor een eventuele uitzending naar het Europees kampioenschap.

De dank van het bestuur van APGS gaat uit naar allen die druk waren met de organisatie van dit evenement. Namen gaan we maar niet noemen, want er zal altijd wel iemand vergeten worden, maar hen die het aangaat... weet dat het bestuur van APGS uw medewerking bijzonder op prijs heeft gesteld.



was heel verschillend. Jeffrey Vork heeft een wat zware tred, maar Edwin Ellis daarentegen loopt heel lichtvoetig. Ondanks dit verschil in stijl bleven beide lopers dicht bij elkaar en gaven elkaar geen duimbreed toe. In de laatste honderden meters maakte Jeffrey zich los van Edwin en kwam in een prachtige tijd van 00.38.32 uur, als eerste over de finish. Edwin Ellis eindigde 8 seconden later als tweede en hij werd gevolgd door Yuri Cornelisse, die twee minuten later over de finish kwam.

Bij de dames was het Marieke van Lierop die als eerste de 7,2 kilometer aflegde in een tijd van 00.33.25 uur, gevolgd door "good old" Wendy Baljet die 23 seconden later finishte. De derde plaats was voor Dorien Schaap die het parcours liep in een tijd van 00.35.53 uur. Medailles waren er ook in de categorieën studenten mannen en vrouwen en masters 1 en 2.

Jeffrey Vork en Marieke van Lierop mogen zich een jaar lang korpskampioen cross noemen en dankbaar namen zij de daarbij behorende wisseltrofee in ontvangst.

Bij de selectiewedstrijd voor het Europees kampioenschap was het Jeroen van der Markt (regio Utrecht) die als





# APGS-SCHUTTERS OPNIEUW NATIONAAL KAMPIOEN

## Een verslag van André Kruijshaar

Op 7 oktober vertrokken we met 8 schutters van APGS naar schietvereniging OKK in Wateringen waar door collega's van HPSV (de Haagse tegenhanger van APGS) het NK dienstwapens werd georganiseerd. Eef Buurman was er dit jaar niet bij vanwege een vervelende spierblessure.

### Pistool

Voor de discipline pistool werd staand, vrije hand geschoten op de Lonneker schijf op een afstand van 25 meter. Er waren 5 proefschoten in 5 minuten waarna er in 2 series van 10 minuten 20 schoten voor de wedstrijd werden gedaan. Voor Henk de Rooij stond er iets extra's op het spel. Als hij vandaag zou winnen zou hij zijn titel prolongeren, dat bracht toch weer iets meer spanning mee. De teamindeling werd bekend gemaakt en was als volgt; APGS 1 met Henk de Rooij, Ton Schulz, Edwin Kool en Faruk Küçük Yurdakul en APGS 2 met Robert Verhoog, Mattie Matiasen, Albert van Zuijlen en André Kruijshaar.

APGS 1 werd eerste met een totaalscore van 513 punten (Henk, Ton en Edwin) vóór het team van de HPSV dat 505 punten scoorde. APGS 2 eindigde op de derde plaats met 486 punten (Robert, Albert en André). In totaal hadden zich 9 teams ingeschreven.

Henk schoot 179 punten bij elkaar en werd opnieuw Nederlands kampioen...chapeau!! Steven Mostert van de HPSV werd 2e met 175 punten en André werd 3e met 170 punten. Dat het in de top dicht bij elkaar zat bleek wel uit de 8e plaats van Ton met 169 punten, Edwin met 168 op de 9e plaats. Robert werd 13e met 161 punten, Albert 17e met 155 punten, Faruk 18e met 153 punten en Mattie 23e met 147 punten.

Er deden dit jaar 56 schutters mee, een positieve ontwikkeling.

### Karabijn

Met de .30M1 karabijn werd ook op de Lonneker schijf geschoten maar dan liggend over een afstand van 100 meter. Door de organisatie waren baankijkers geplaatst zodat een schotbeeld kon worden waargenomen. Door APGS (Henk, Edwin, Ton en André) werd een knappe 4e plaats behaald met 464 punten, dezelfde score als nummer 3, PSOV Twente maar die hadden echter meer tienvogels geschoten.

Op de eerste plaats eindigde HPSV met 495 punten vóór Gelderland Midden met 488 punten.

Op de eerste plaats eindigde Ad Verbeek van Gelderland Midden met 176 punten vóór Jan Zandvoort van Hermandad IJsselland ook met 176 punten met evenveel tienvogels maar meer negens en Steven Mostert van HPSV werd derde met 171 punten. Henk was 8e met 162 punten, André 14e met 155 punten, Edwin 21e met 147 punten, Mattie 24e met 145 punten, Robert 29e met 136 punten, Ton 31e met 132 punten en Faruk 48e met 70 punten. Met een beetje training is het met de karabijn ook mogelijk om in de prijzen te vallen.....wie weet volgend jaar.

Al met al een prima resultaat en een fijne dag met dank aan de organisatie.

### UITSLAGEN:

#### Pistool teams:

1 APGS team 1	513 + kampioen
2 HPSV team 1	505 pnt
3 APGS team 2	486 pnt
4 Gelderland Midden	462 pnt
5 PSOV Twente	459 pnt

#### Pistool individueel:

1 Henk de Rooij APGS	179 + kampioen
2 Steven Mostert HPSV	175 pnt
3 André Kruijshaar APGS	170 pnt
4 Matthieu Rombouts HPSV	170 pnt
5 Martin Jansen APSOV	169 pnt

#### Geweer teams:

1 HPSV team 1	495 + kampioen
2 Klavier	488 pnt
3 PSOV Twente	464 pnt
4 APGS team 1	464 pnt
5 IJsselland	463 pnt

#### Geweer individueel:

1 Ad Verbeek Gelderland	176 + kampioen
2 Jan Zandvoort IJsselland	176 pnt
3 Steven Mostert HPSV	171 pnt
4 Ed Hogewoning R'dam	166 pnt
5 Patrick Dingerdis N-Holland	165 pnt

# ZEILWEDSTRIJDEN NK KORTENHOEF 2011

2011 is een goed jaar geworden voor wat betreft de deelname aan de zeilwedstrijden op "De Zuwe" te Kortenhoeve. Er werd gevaren in de bekende 16m<sup>2</sup> zeilboten van Ottenhome.

De wedstrijden werden georganiseerd en gevaren onder vlag van de NPSB, die ook de organisatie en de wedstrijd-leiding voor hun rekening nam.

Dit jaar werden de wedstrijddagen vastgesteld op 18 mei, 15 juni en 14 september. Op de wedstrijddagen is er een ochtend- en middagrace, per race worden de schepen middels loting toegewezen.

Er werd gezeild in een A en B-klasse. Voor Amsterdam/Amstelland (APGS) streden onder andere mee:

*Pieter Cnossen / Richard Dam*  
*Fred Heijnen / Peter Groen*  
*Job Sander /*  
*Ruud de Haan / Henk Biezen*  
*Evert en Bert in den Berken*  
*Charlotte Kuiper / Carl, Rob de Neef*  
*Anke Sonderman / Jerry van Dijk*  
*Piet Assen / Cees Kuiper*

18 mei was de eerste dag. Er was genoeg wind deze dag en in een rechtstreeks duel in de A-klasse werd Bert Bos van de Regio Friesland (kampioen 2010) verslagen door Pieter Cnossen en Richard Dam. Dezen zeilden naar een 2e plaats in de ochtend wedstrijd en een 1e plaats in de middag; voldoende voor de dagzege. Anke Sonderman en Jerry van Dijk deden het erg goed in de B-klasse; zij werden overall ook eerste.

15 juni was een dag die werd gekenmerkt door weinig tot geen wind. Gelukkig werd voor de collega's die waren opgekomen 's-morgens toch gestart. Ondanks de geringe wind wisten Pieter Cnossen en Richard Dam deze wedstrijd te winnen.

De wind viel tijdens de lunch helemaal weg. Er werd toch gestart, maar..... om de startlijn te bereiken werden schepen al door de aanwezige politieboot gesleept. Job Sander zeilde in de A-klasse naar een mooie positie, maar voor hij de finish wist te bereiken werd de wedstrijd afgeblazen vanwege het totaal wegvallen van de wind. De middaguitslag zou ook niet meetellen in het eindklassement van die dag. De zege was voor de teams die de ochtendwedstrijd hadden gewonnen.

14 september was het tegenovergestelde van 15 juni. De wind was 'west, kracht 4-5' en Bert Bos stond op scherp.

Hij maakte net als Pieter Cnossen en Richard Dam nog kans op het Nederlands Kampioenschap Politiezeilen. Na een goede start nam Pieter de leiding in de ochtendwedstrijd. Bert Bos deed er alles aan om bij Pieter te komen, maar kwam uiteindelijk 70 meter te kort om te winnen. Door de winst van Pieter en Richard was het Kampioenschap beslist. Zij waren de kampioen van 2011. In de B-klasse was nog een strijd gaande tussen Jerry/Anke/Herman en Charlotte/Carl/Rob. Deze werd uiteindelijk gewonnen door Jerry/Anke.

Na de lunch leek het iets minder te waaien, maar niets minder was waar. Bert Bos zette alles op alles om nog een wedstrijd te winnen. Tot het laatste kruisrak leek hem dat ook te lukken, maar toch wist Pieter vóór Bert te komen. Met een kleine voorsprong wist Pieter voor Bert Bos te finishen. De felicitaties van Bert waren welgemeend en aan de wal werd de wedstrijd nog even geëvalueerd.

Op het water was de strijd nog niet beslist. Piet Assen en Henk Kuiper kwamen op een mooie 4e plaats binnen. In de B-klasse waren het wederom Anke en Jerry die de 1e plaats wisten te behalen. Charlotte/Carl en Rob kwamen helaas één punt te kort om op een 3e plaats te eindigen in het dagklassement.



Anke Sonderman, Jerry van Dijk en Herman Bakx werden in de B-klasse kampioen. Een goede prestatie. Anke vertelde volgend seizoen in de A-klasse te zullen starten.

Amsterdam/Amstelland heeft zich in 2011 goed gewoerd op het water na het Wereldkampioenschap van Marcel Mighelsen/Tom Sikkens en Sybren van der Veen is nu het Nationaal Kampioenschap ook door APGS binnengehaald.

Van 18 tot 23 september werd voor de kust van Medemblik om de ICC (Interpol Coppers Cup) gestreden. Team "Amsterdam" heeft daar de kleuren van APGS verdedigd. Zie elders in deze Kroniek.

# EVENEMENTENKALENDER

09 dec 2011	Wielersport	NK MTB	Oss	NPSB
16 dec 2011	Schaatsen	112-Schaatsdag	Biddinghuizen	Vitaliteit
17 dec 2011	Atletiek	Kerstcross	Emmen	NPSB
21 dec 2011	Schieten	Kerstschietswedstrijd	Amsterdam	APGS
21 dec 2011	Klaverjassen	Kerstklaverjassen	Amsterdam	APGS
08 jan 2012	Bestuur	Nieuwjaarsreceptie	Amsterdam	APGS
03 feb 2012	Atletiek	Wintercross	Maastricht	NPSB
09 mrt 2012	Atletiek	NK cross	Overveen	NPSB
24/25 mrt 2012	Atletiek	EK cross	Boekarest	USPE



Secretaris HAALBOOM lost het startschot bij een serie van de 200 M., voor rijders beneden 35 jaar.  
V.l.n.r.: MEEKEN, TAMBOER, A. KOLK en KIEFT.

Kopij voor de volgende APGS-kroniek dient uiterlijk op  
**27 december 2011** bij de redactie te worden ingeleverd.